

فيتامين "د" يعالج التهاب الجلد التأتبي



وجدت دراسة جديدة أن العلاج اليومي بفيتامين "د" يعمل بشكل ملحوظ على تخفيض أعراض التهاب الجلد التأتبي المتعلق بفصل الشتاء .

والتهاب الجلد التأتبي هو نوع من الأكزيما، وأحد التهابات الجلد المزمنة التي تجعل المرضى أكثر عرضة للعدوى البكتيرية والاضطراب .

وينتشر التهاب الجلد التأتبي بين الأطفال أكثر من غيرهم، وغالباً ما تزداد الحالة سوءاً خلال فصل الشتاء . وأوضحت الدراسة التي أجريت على أكثر من 100 من تلاميذ المدارس المنغولية أن التعرض لأشعة الشمس بقيم منتظمة والحصول على قدر كاف من فيتامين "د" يعد العلاج الأكثر شيوعاً لالتهاب الجلد التأتبي الشديد، حيث يعمل نقص هذا الفيتامين المهم في تفاقم الأعراض الموسمية . يذكر أن دراسة أجريت في جامعة كاليفورنيا الأمريكية أظهرت أن استهلاك المكملات الغذائية التي تحتوي على فيتامين "د" يؤدي لزيادة إنتاج مركبات طبيعية بالجلد، وهو ما يساعد على منع الإصابة بعدوى الجلد الناتجة عن الإكزيما .

يومياً لمدة 21 يوماً "D3" وتضمنت الدراسة 28 فرداً نصفهم مصاب بالإكزيما حيث تم إعطاؤهم جرعات من فيتامين حيث أظهرت النتائج أن فيتامين "د" ساعد على تصحيح عيوب الجهاز المناعي بالمرضى وأدى إلى زيادة إنتاج مركب

. والذي يساعد الجلد على منع الإصابة بالعدوى (cathelicidin)

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024