

ما حجم طفلك هذا الأسبوع؟



ترجمة: نورا جاب الله

ما أن تدرك المرأة أنها أصبحت حاملاً تنتظر طفلاً حتى تبدأ الأسئلة تثور في رأسها . ورغم أنها تكون حتى ذلك الوقت قد حصلت على إجابات عن العديد من هذه الأسئلة، خاصة إن كانت تحمل للمرة الأولى، إلا أن الأسئلة تتجدد في الوقت الذي تحس فيه بأن بذرة كائن حي قد زرعت فيها، وعليها من ذلك الوقت حتى موعد الولادة أن تهيئ له كل الأسباب التي تحافظ على صحته ونموه .

ولكن ماذا عن هذا النمو؟ وكيف يكبر الجنين أسبوعاً بعد أسبوع في بطن أمه؟ وكيف تشعر هي بذلك أو تتخيل ذلك؟ في التحقيق التالي يمكنك أيتها الأم الحامل أن تطلعي على الوزن والطول التقريبي لطفلك منذ موعد التخصيب وإلى يوم الولادة من خلال الجدول التالي:

من الأسبوع الأول إلى الأسبوع الثالث



يمكن أن يحسب الموعد المرتقب لولادتك من خلال معرفة اليوم الأول من آخر دورة شهرية، فالتخصيب يحدث دائماً يحدث بعد أسبوعين من هذا اليوم، وهذا هو الوقت الذي يبدأ فيه أول يوم لحملك، وخلال 40 أسبوعاً سينمو طفلك من . حجم بذرة صغيرة إلى حجم كرة كبيرة

الأسبوع الرابع



مجموعة الخلايا التي تنقسم في رحمك الآن هي عبارة عن جنين صغير حيث تبلغ كتلة الخلايا التي تسمى الآن "الذعية" حجم بذرة التفاح وتنمو داخل الرحم، وتنقسم إلى ثلاث طبقات تشكل في وقت لاحق أعضاء وأنسجة الجنين .
طول الجنين: أقل من 1 سنتيمتر
وزن الجنين: أقل من 5,1 غرام

الأسبوع الخامس



يبدو شكل الجنين في هذا الشهر أقرب إلى فرخ الضفدع منه إلى الكائن البشري، في هذا الأسبوع يعيش الجنين مرحلة نمو مفاجئ، في هذه المرحلة تبدأ الأعضاء الأساسية مثل الكليتين والكبد النمو: وفي هذا الأسبوع ينغلق الأنبوب العصبي الذي يربط الدماغ بالحبل النخاعي .

طول الجنين: نحو 1 سنتيمتر

وزن الجنين: أقل من 5,1 غرام

الأسبوع السادس



حجم الجنين بدأ يتضاعف ويتكون حوله السائل الأمينوسي لحمايته، وعلى الرغم من نموه الملحوظ إلا أن حجمه لا يتعدى حجم حبة الرمان .
طول الجنين: نحو 25,1 سنتيمتر
وزن الجنين: أقل من 5,1 غرام

الأسبوع السابع



أصبح جنينك الآن بحجم حبة التوت الصغير، وأصبحت البراعم الناتئة التي ستتحول إلى ذراعين وساقين أكثر بروزاً،
ويبدوان مثل المجدافين:
طول الجنين: نحو 25,1 سنتيمتر
وزن الجنين: أقل من 5,1 غرام

الأسبوع الثامن



حجم جنينك أصبح الآن بحجم حبة التوت البري، وقد انفصلت أصابع اليدين والقدمين عن بعضها بعضاً، كما بدأت بعض العظام تقوى .

طول الجنين: نحو 5,1 سنتيمتر

وزن الجنين: أقل من 5,1 غرام

الأسبوع التاسع



اكتمل تكوين جنينك وأصبح بحجم حبة الكرز . جميع أجزاء الجسم موجودة الآن، بما فيها الذراعان والعينان والأعضاء التناسلية، ولكن يبقى من الصعب من الآن تحديد جنس المولود .
طول الجنين: نحو 9,2 سنتيمتر
وزن الجنين: نحو غرامين

الأسبوع العاشر



طفلك بحجم ثمرة الكلمنتينا (يوسف أفندي)، لقد تكونت الأعضاء الحيوية لديه وأصبح قادراً على تمديد عموده الفقري،
فيما بدأت العيون والحوارب بالظهور أكثر .
طول الجنين: 3 سنتيمترات
وزن الجنين: 4 غرامات

الأسبوع 11



حجم طفلك هذا الاسبوع أصبح بحجم ثمرة ملفوف (كرنب)، ومع نمو جسمه الذي أصبح أكثر تطوراً وقدرة على القيام بوظائفه سوف يبدأ بالالتفاف والدوران، وينشغل بالركل والتمطي والتمدد .
طول الجنين: 4 سنتيمترات
وزن الجنين: 7 غرامات

الأسبوع 12



في هذه المرحلة يتخذ وجه الجنين شكلاً بشرياً أكثر مع أن طوله يبلغ نحو 5 سنتيمترات فحسب، ويمثل حجمه حجم ثمرة طماطم، وقد اكتملت الآن أظافر الأصابع وتكوين العظام، وتغطي معظم جسمه طبقة شعر رقيقة .
طول الجنين: 5 سنتيمترات
وزن الجنين: 14 غراماً

الأسبوع 13



يكون طفلك بحجم ثمرة الليمون، وفي هذه الفترة يكون الحبل الصوتي قد أكتمل في النمو .
طول الجنين: 5,5 سنتيمتر
وزن الجنين: 23 غراماً

الأسبوع 14



تبدأين من هذا الأسبوع الجزء الثاني من فترة حملك، ويكون طفلك بحجم حبة الخوخ، فجميع أعضائه قد تكونت في الجزء الأول من الحمل وستستمر في النضوج حتى يوم ولادته .
طول الجنين: 6 سنتيمترات
وزن الجنين: 43 غراماً

الأسبوع 15



حجم طفلك الآن بحجم ثمرة التفاح، يستطيع دماغه التحكم بكافة عضلات جسمه، ويكون قادراً على الحركة، بل إنه يكون قادراً أيضاً على التشقلب، ولكن إن كان هذا هو طفلك الأول فلربما لن تشعرى بحركاته لعدة أسابيع أخرى .
طول الجنين: 10 سنتيمترات
وزن الجنين: 70 غراماً

الأسبوع 16



يبلغ حجم طفلك الآن حجم ثمرة الأفوكادو ويبدأ بالركل ومص أصابعه .
طول الجنين: 6,11 سنتيمتر
وزن الجنين: 100 غرام

الأسبوع 17



بلغ حجم طفلك هذا الأسبوع حجم الكمثرى، لقد بدأ طفلك بالحركة منذ أسابيع عدة، ولكن ستشعرين بها بدأ من هذا الأسبوع .

طول الجنين: 13 سنتيمتر

وزن الجنين: 142 غرام

الأسبوع 18



طفلك الآن بحجم ثمرة البطاطا الحلوة، في هذه الفترة تكون بصمات أصابعه الدقيقة قد تشكلت .
طول الجنين: 14 سنتمتراً
وزن الجنين: 190 غراماً

الأسبوع 19



يبلغ حجم طفلك الآن حجم ثمرة المانغو، فسيقانه تبدو أطول من ذراعيه، وسيبدأ بالوخز في فترات منتظمة وهذا ما تستطيعين الشعور به خاصة إذا كان هذا حملك الثاني أو الثالث، فالحوامل للمرة الأولى قد يأخذن بضعة أسابيع إضافية للشعور بهذا الركل .
طول الجنين: 2,15 سنتيمتر
وزن الجنين: 240 غراماً

الأسبوع 20



طفلك الآن بحجم ثمرة الخرشوف، وقد ظهرت له رموش وبان بعض الشعر على رأسه .
طول الجنين: 5,16 سنتيمتر
وزن الجنين: 300 غرام

الأسبوع 21



يصبح طفلك الآن بطول ثمرة الجذر، ويبدأ الجلد بالاستجابة لحاسة اللمس، فإذا قمت بالضغط قليلاً على بطنك ستلاحظين الحركة أو الركل .
طول الجنين: 26 سنتيمتراً
وزن الجنين: 340 غراماً

الأسبوع 22



يبلغ حجم طفلك الآن حجم ثمرة البابايا، وفي هذا الأسبوع تنمو الرئتين بشكل سريع وسيبدأ بإفراز مادة دهنية لزجة تدعى الطلاء الجبني والتي تساعد الطفل على التنفس عند الولادة .
طول الجنين: 28 سنتيمتراً
وزن الجنين 345 غراماً

الأسبوع 23



طفلك الآن بحجم حبة الباذنجان، وقد تطور لديه المخ وحاسة السمع وقد بدأ بتمييز نبرة صوتك .
طول الجنين: 28 سنتمتراً
وزن الجنين: 500 غرام

الأسبوع 24



يبلغ طفلك حجم كوز الذرة . تستعد فتحة الأنف لعملية التنفس، ويستطيع طفلك في هذا الوقت التنفس بطريقة طبيعية ولكنه يستنشق السائل الأمينوسي بدلاً من الهواء .
طول الجنين: 29 سنتيمتراً
وزن الجنين: 600 غرام

الأسبوع 25



يبلغ طفلك حجم الكوسا الصغيرة . ويستطيع الآن الإمساك بالأشياء، ومن الممكن الوصول للحبل السري والإمساك به، وستكون هذه لعبته المفضلة معك .
طول الجنين: 32 سنتمراً
وزن الجنين 650 غرام

الأسبوع 26



أصبح جنينك تقريباً بطول حبة الكوسا، وبدأ الشعر يظهر أكثر فبدأت تكتمل الرموش وينمو الشعر على رأسه أكثر .
طول الجنين: 35 سنتمتراً
وزن الجنين: 750 غراماً

الأسبوع 27



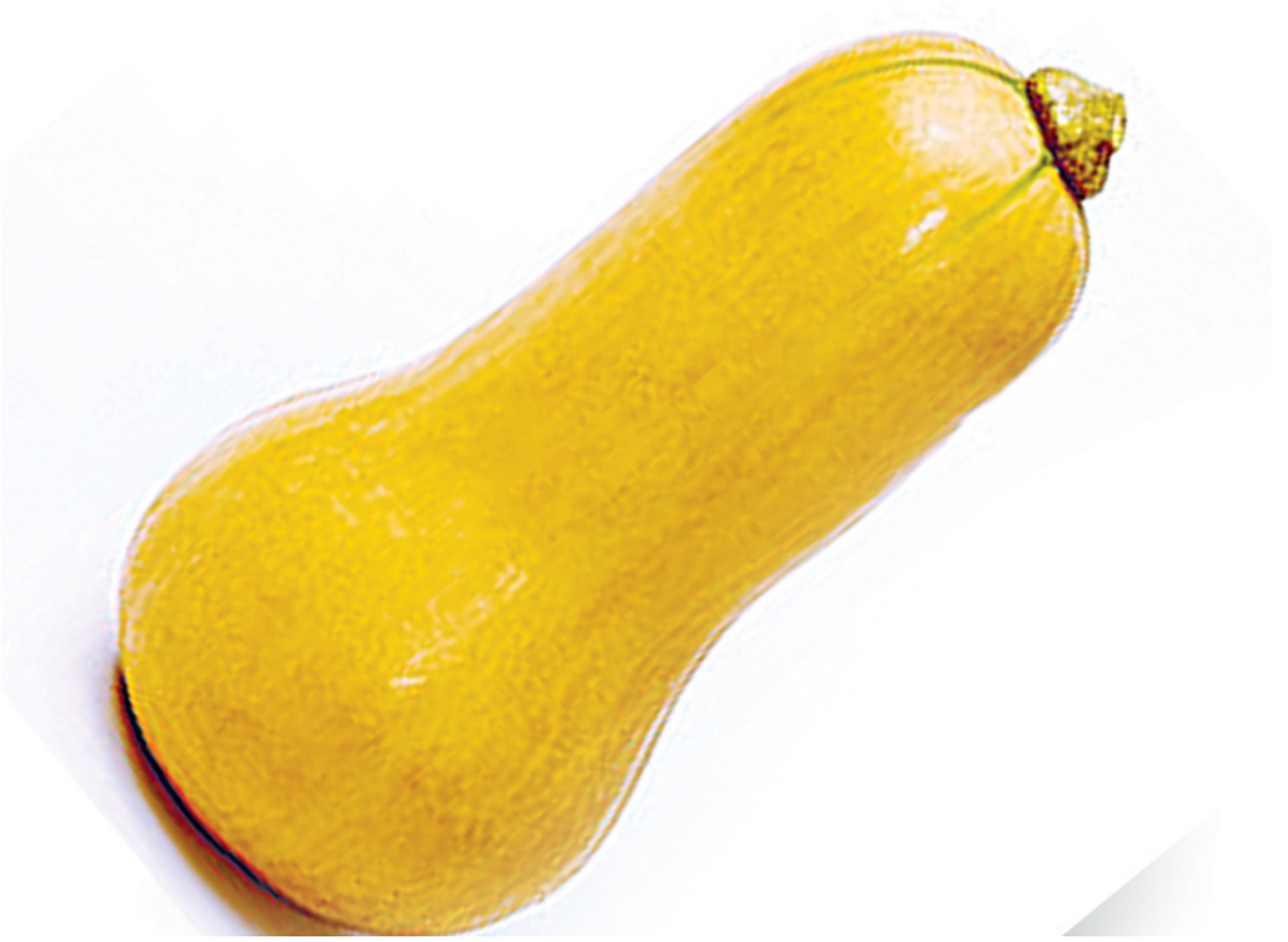
يبلغ طفلك حجم ثمرة القرنبيط، وفي هذه الفترة يستطيع أن يميز بين صوتك وصوت زوجك .
طول الجنين: 14,36 سنتيمتر
وزن الجنين: 900 غرام

الأسبوع 28



يكون طفلك في حجم ثمرة القرع، وقد بدأ يفتح عينيه ويرمش .
طول الجنين: 38 سنتمتراً
وزن الجنين: 1000 غرام

الأسبوع 29



حجمه أصبح الآن بحجم فرع الجوز، ما زالت بشرته مجعدة، ولكن مع تراكم الدهون ستصبح ناعمة ومكتملة .
طول الجنين: 39 سنتمراً
وزن الجنين: 1100 غرام

الاسبوع 30



يبلغ حجم طفلك حجم ثمرة الكرنب، ينام ويستيقظ في فواصل زمنية منتظمة، وقد يركل برجليه ليعلمك بموعد استيقاظه .

طول الجنين: 40 سنتيمتراً

وزن الجنين: 1300 غرام

الأسبوع 31



يبلغ طول طفلك طول ثمرة الكراث، وسوف يكتسب نحو 200 غرام أسبوعياً حتى موعد ولادته .
طول الجنين: 42 سنتمتراً
وزن الجنين: 1500 غرام

الأسبوع 32



بدأت حاسة التذوق لدى جنينك تتكون، وقد تكتسب أفضلية في الطعام الذي تتناوليه، لذا عليك أن تهتمي بالطعام الصحي .

طول الجنين: 42 سنتمراً

وزن الجنين: 1700 غرام

الأسبوع 33



يبلغ طفلك حجم الآن حجم ثمرة الأناناس، بدأ الشعر الوبري "الزغب" الذي يغطي جسمه للتدفئة بالاختفاء، ولكن من الممكن أن يبقى البعض منه على الذراعين والظهر إلى ما بعد الولادة .
طول الجنين: 44 سنتمتراً
وزن الجنين: 1900 غرام

الأسبوع 34



يبلغ حجم طفلك الآن حجم ثمرة الشمام، لقد أكتمل نمو العظام بالكامل وأصبح يحرك رأسه ويتحرك من جهة لأخرى .
طول الجنين 45 سنتيمتراً
وزن الجنين: 2100 غرام

الأسبوع 35



أصبح حجم طفلك الآن بحجم الشمام العسلي استعداداً، وبدأ بالدوران ليستقر رأسه أسفل الرحم .
طول الجنين: 46 سنتماً
وزن الجنين: 2300 غرام

الأسبوع 36



أصبحت بشرة طفلك الآن المجعدة ممتلئة بالدهون وناعمة أكثر .
طول الجنين: 47 سنتمتراً
وزن الجنين: 2600 غرام

الأسبوع 37



بدأ طفلك يكبر في الحجم، فلا يستطيع الآن الحركة والتنقل بحرية داخل الرحم لذا يكتفي بالتمدد،
طول الجنين: 48 سنتمراً
وزن الجنين: 2850 غراماً

الأسبوع 38



أصبح طول طفلك الآن بطول عشب الراوند، وبدأ دماغه يبتث إشارات للبلع وكيفية النوم وهذا ما سيساعده عند الولادة

طول الجنين: 50 سنتمتراً

وزن الجنين: 3100 غرام

الأسبوع 39



يختفي في هذه المرحلة جزء كبير من طبقة الزغب التي تغطي رأس طفلك منذ الأسبوع السادس والعشرين إضافة إلى تساقط الطلاء الجبني .
طول الجنين: 51 سنتيمتراً
وزن الجنين: 3300 غرام

الأسبوع 40-42



حجم جنينك الآن بحجم ثمرة البطيخ، وقد اكتمل نموه استعداداً للخروج للعالم الخارجي، فأنت تتوقعين الإنجاب في هذا الأسبوع، ولكن لا تقلقي إذا قرر طفلك البقاء لأيام أكثر، فهناك احتمال كبير في أن المولود الأول دائماً ما يتأخر، ولكنه حقاً يستحق الانتظار .

طول الجنين: 51 سنتيمتراً

وزن الجنين: 3450 غراماً - 4 آلاف غرام