الخليج

الصحة ,

24 يوليو 2022 17:25 مساء

متلازمة «القلب السعيد».. هل يموت الإنسان فرحاً؟

حذر استشاري الأمراض النفسية، الطبيب المصري وليد هندي، من المخاطر الصحية لـ«متلازمة القلب السعيد»، مؤكداً أنها قد تؤدي إلى الوفاة، إذ تنتشر بين الرجال، بينما تشيع بين النساء متلازمة «القلب المنكسر»، وفق ما نشرت وسائل محلية الأحد.

ولفت هندي، إلى أن السعادة المفرطة تؤدي للوفاة في أحيان كثيرة، مثل الحزن الشديد، مشيراً إلى أن المقولة الشعبية المتداولة عند الضحك الشديد «سأموت من كثرة الضحك» صحيحة علمياً، مشدداً على ضرورة المحافظة على الاتزان في المشاعر لتجنب التعرض لأزمات صحية مفاجئة، وللحفاظ على القلب.

وحذر الطبيب المصري من المبالغة في الفرح والحزن، لأن ذلك يتسبب في أعراض عضوية مثل ألم شديد في القلب واضطراب ضربات القلب واضطراب الأدرينالين بالجسم، وهذه الأعراض ينتج عنها توقف القلب والوفاة المفاجئة.

ولفت إلى أن «متلازمة القلب السعيد» ذكورية بشكل كبير، ويصاب بها الرجال أكثر من السيدات، وعلى العكس، فإن الحزن أو ما يسمى متلازمة القلب المنكسر منتشرة بين السيدات بشكل أكبر. ووجه نصيحة لكبار السن وأصحاب الأمراض المزمنة بالتحكم في مشاعرهم، وتجنب الفرحة الزائدة للحد من التعرض لأزمات صحية.

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©