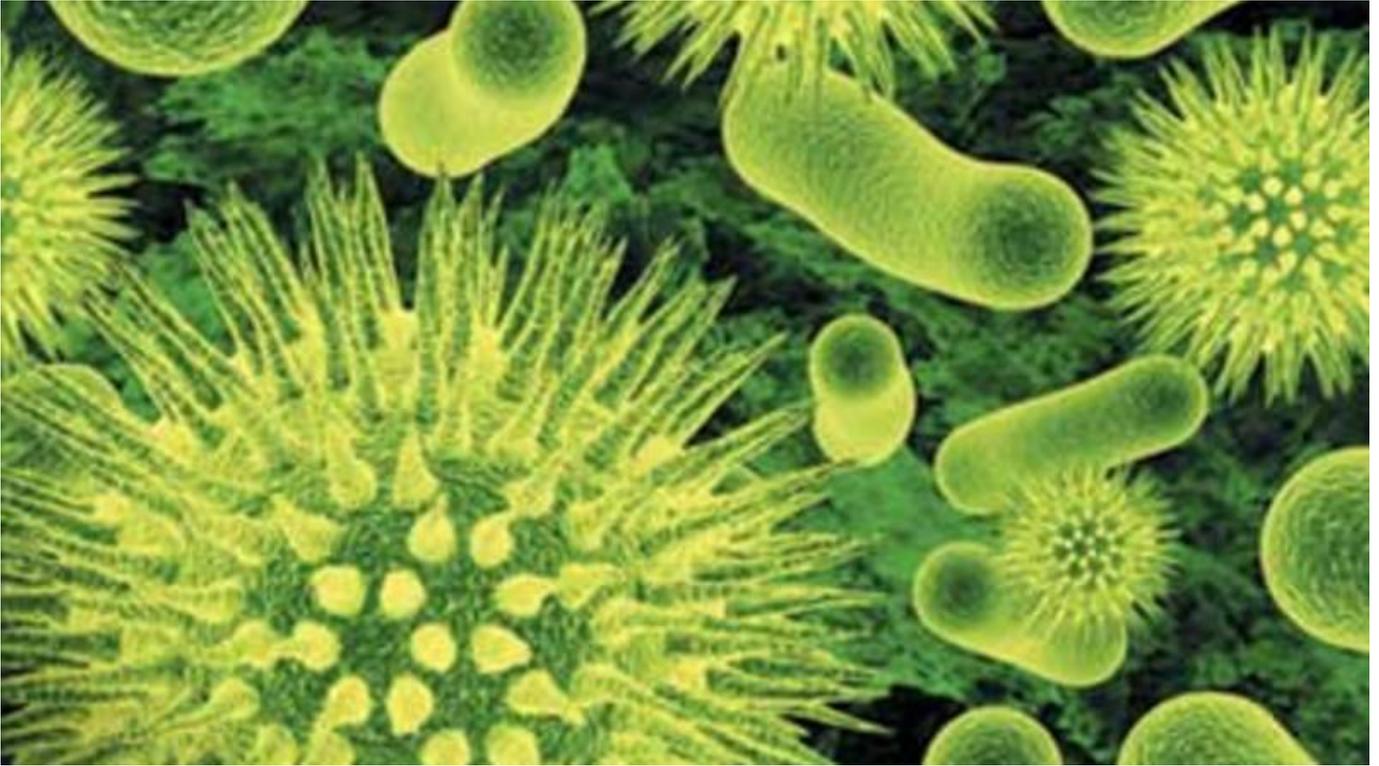


EBV فيروس حمى الغدد



السبب الرئيس لفيروس حمى الغدد، وهو من فصيلة EBV يعتبر فيروس اينشتاين بار، الذي يعرف اختصاراً باسم الهربس، ويكون موجوداً عند المصابين به في لعابهم وإفرازات الأغشية المخاطية في الأنف والحنك . كما ينتقل خلال القبل عند الأطفال والبالغين .

. وانتقال هذا الفيروس بين البشر يتم بالاختلاط أو الاتصال المباشر بالمريض أو حامل الفيروس .

. بي لمفوسايت الموجودة بالدم B lymphocytes هو يصيب غالباً خلايا

. ويعتبر السبب الرئيس للإصابة بحمى الغدد

ولهذا يمكن تصنيف حمى الغدد كأحد أسباب الحمى غير المعروفة السبب . وحمى الغدد هي حالة مرضية سريرية من وهذه الحمى غير شديدة العدوى، وليس ضرورياً عزل المصاب بها ونادراً ما EBV الأمراض المعدية سببها فيروس . تنتشر بصورة وبائية بين البشر . ولا تظهر أعراض هذا المرض بصورة واضحة عند صغار الأطفال المصابين بها

انتشار المرض

هذا الفيروس موجود حول العالم ويعتبر الإنسان المصدر الوحيد للعدوى، وأكثر من 90% من المصابين، أو الذين إصیبوا بهذا الفيروس لا تظهر عليهم أعراض المرض واضحة وخاصة بعمر الطفولة، ولا يوجد هنالك فصل معين . بالنسبة لانتشار هذا المرض



انتقال فيروس

يتم بوساطة الاتصال المباشر مع الشخص المصاب أو الحاصل للفيروس الذي لا تظهر عليه أعراض المرض واضحة، كما ينتقل بوساطة اللعاب من المريض وإفرازات الأنف والحلق، والقبلة للشخص المريض تعتبر الطريقة الرئيسة المعدية من دم، الإفرازات التناسلية وحليب الثدي، ومن النخاع الشوكي (EBV) للعدوى . ويمكن عزل فيروس للمريض .

. وفترة الحضانة لهذا المرض هي من 4-7 أسابيع

. ولكن المصاب الطفل أو البالغ يبقى مصدر عدوى للآخرين لفترة غير محدودة بعد اختفاء أعراض المرض

. وحيث إن هذا الفيروس يسبب حمى الغدد فلهذه فرصة الانتشار بالمدارس والمعاهد

الصفات السريرية لحمى الغدد

تضخم الغدد الليمفاوية بالرقبة -1

التهاب بخلق المريض أو وجود تقيحات -2

ارتفاع درجة حرارة الطفل المصاب -3

تضخم الطحال -4

وجود نقط حمراء بسقف الحلق -5

- وجود انتفاخ بأسفل العينين - أحياناً -6

التعب بصورة مزمنة عند الطفل المريض -7

الطفح الجلدي - يوجد أحياناً -8

المضاعفات لمرض الحمى الغدية

،طفح جلدي، بوجود الفيروس، والعلاج ب الاميسلين أو الأموكسيسلين -1

ضيق التنفس مع وجود وذمة بحلق المريض -2

متلازمة التعب المزمن -3

أحد أعصاب الدماغ تتأثر أحياناً بالفيروس -4

التهاب الدماغ أو السحايا -5

فقر الدم -6

نقص في صفائح الدم -7

التهاب المسالك البولية أو القلب -8

التهاب رئوي، أو تمزق بالطحال -9

سرطان بالغدد الليمفاوية -10

سرطان بالأنف والحلق -11

تشخيص المرض

:مونوسبوت -1

هذا الاختبار مهم لمرض حمى الغدد . في بعض الحالات - وببداية المرض - تكون نتيجة هذا الاختبار سالبة، ولهذا . يجب إعادة هذا الاختبار على المريض نفسه، إذا كان هنالك شك عند الطبيب في النتائج الأولية

. في تحليل الدم يوجد أكثر من 20% من الخلايا الليمفاوية غير النظامية -2

التشخيص التفريقي - الفيروس -

(داء المقوسات، سرطان الدم، المضخم للخلايا)

. الحصبة الألمانية، الحصبة، التهاب الكبد □ Toxoplasmosis

الأسباب الأخرى لالتهاب الحلق ستربتو كوكل، دفتيريا . وفيروس التنفس

العلاج

حمى الغدد يعتبر من الأمراض التي تشفى بنفسها . ولكن مع ذلك فإن المريض بها يحتاج إلى معالجة دائمة وكذلك -1
علاج أعراض المرض بالأدوية التالية

إعطاء المريض مخفض الحرارة ومضاد الالتهابات -1

لا ينصح بإعطاء المضاد الحيوي الامبسلين أو الأموكسيسلين للمريض لأنهما قد يؤديان إلى ظهور حالة الطفح -2
الجلدي عنده . 3- إعطاء ال إستيرويد إذا كان المريض لديه مضاعفات وبالأخص الجهاز التنفسي وضيق التنفس
pharyngeal Swelling- بسبب الوذمة في الحلق

دواء مضادات الفيروس - ممكن اعطاؤها للمريض حيث إنها من الممكن أن تقلل من تأثير الفيروس على الإنسان -4
. وتقلل من شدة الأعراض المرضية

إعطاء راحة للمريض لمدة (1-2 أسبوع) مع تجنب الرياضة وحمل الأوزان الثقيلة لمدة أسبوعين أو ثلاثة حتى لا -5
. يكون هنالك أي ضرر على الطحال

الوقاية من الإصابة

. لا يوجد هنالك تطعيم خاص لهذا المرض المعدي ولكن توجد بعض المحاولات والتجارب لإيجاد تطعيم -1

. ينصح المريض في المراحل الأولى للمرض بألا يتبرع بالدم -2

. لا حاجة لعزل المريض عن الآخرين -3

د . طارق السلامة

اختصاصي طب الأطفال