

الضغط على الثدي يساعد على وقف نمو الخلايا السرطانية



ذكر باحثون أمريكيون أن الضغط على الثدي قد يساعد على وقف نمو الخلايا السرطانية التي ربما تؤدي إلى الإصابة بالسرطان . وقال غوثام فينوغوبالان من جامعة كاليفورنيا في بيركلي، والباحث الأساسي في الدراسة التي تم عرضها في الاجتماع السنوي للجمعية الأمريكية لعلم أحياء الخلية بسان فرانسيسكو، إن الناس عرفوا لمدة قرون أن التمرين الجسدي يمكنه التأثير في أجسامنا . وأضاف فينوغوبالان عندما نحمل الأثقال، تنمو عضلاتنا، مشيراً إلى أن قوة الجاذبية أساسية لإبقاء عظامنا سليمة .

. أشار إلى إن هذه الدراسة تظهر أن التمرين البدني يمكن أن يلعب دوراً في إيقاف نمو الخلايا السرطانية

وتابع فينوغوبالان أن الخلايا الخبيثة لم تنسَ كلياً طبيعة أن تكون خلايا سليمة، معتبراً أنها بحاجة فحسب إلى الإشارات . المناسبة لإرشادها إلى طريق النمو السليم

وقام الباحثون من جامعة كاليفورنيا بزرع خلايا ظهارية خبيثة داخل هلام تم حقنه في غرف من مادة السيليكون، ما

أتاح للباحثين ممارسة الضغط على هذه الخلايا خلال المراحل الأولى من نموها، ما سمح بسحق الخلايا الخبيثة بشكل فعال .

. ولاحظوا أنه مع مرور الوقت، بدأت الخلايا الخبيثة التي ضغطوا عليها بالنمو بشكل طبيعي ومنظم

كما لاحظوا أنه بعد تشكّل بنية الخلية في الثدي، توقف نمو هذه الخلايا، حتى بعد التوقف عن ممارسة الضغط عليها، في حين أن الخلايا التي لم يتم الضغط عليها استمرت بالنمو بشكل عشوائي لا يمكن التحكم به، ما أدى إلى نشوء خلايا سرطانية . من جهة، ثانياً وجد باحثون أمريكيون أن مستخلصاً من الشاي الأخضر قد يتمكن من وقف نمو الورم السرطاني في الثدي وتمده في الجسم . وقالت الدكتورة كاثرين كرو وزملاؤها في مركز كولومبيا الطبي الجامعي في نيويورك، إنهم اكتشفوا فوائد مستخلص بوليفينون إي الموجود في الشاي الأخضر في الحد من تطور سرطان الثدي . خلال تحليل دراسة سابقة أجريت على 40 امرأة يعانين المرض

. وأوضحت كرو أن هذه الدراسة صغيرة ولا يمكن إصدار نتائج حازمة، لكنها قد تساعد على فهم آليات مكافحة الأورام

يشار إلى أن النساء أخذن كميات مختلفة من المستخلص، أو أخذن مادة أخرى وأخضعن لفحص عينات بول ودم بعد شهرين و4 و6 أشهر

وتبين بعد شهرين أن اللواتي أخذن المستخلص سجلن تراجعاً في معدل نمو الورم أكثر من اللواتي لم يحصلن عليه، وهو ما يعد مؤشراً أساسياً لتطور سرطان الثدي، فيما لم يعد الاختلاف كبيراً بعد تلك الفترة