

«الهاشم.. أول رياضي سعودي يصاب بـ«كورونا»



الرياض: عيسى الحكي

أصبح هاشم الهاشم لاعب كرة القدم بفريق الهدى السعودي، والذي ينشط في الدرجة الثانية أول لاعب سعودي يتعرض للإصابة بفيروس «كورونا»، بعد انتقال العدوى إليه من والدته. وذكر اللاعب البالغ 19 عاماً أنه سيقضي فترة العلاج لمدة 14 يوماً بمستشفى القطيف، مشيراً أنه بصحة جيدة. على صعيد آخر، يتسابق الرياضيون لابتكار طرق للمحافظة على لياقتهم خلال فترة التوقف. فالبعض يفضل الذهاب للأماكن البعيدة عن التجمعات لممارسة الجري لمسافات طويلة مثلما فعل حارس النصر وليد عبد الله الذي بث فيديو له وهو خارج بنين الرياض يقوم بالجري، وخصص مهاجم أهلي جدة عمر السومة صالة رياضية متكاملة بمنزله لأداء مختلف التدريبات مؤكداً عبر صفحته في «تويتر» أنه ينصح الرياضيين جميعاً بعمل صالات بمنازلهم؛ للاستفادة منها بجميع الأوقات. ومع مضي الأسبوع الثاني من توقف النشاط الرياضي في السعودية واحترازاً من انتشار فيروس «كورونا»؛ (كوفيد-19) شدد المدربون على أهمية إرسال اللاعبين لمقاطع كاملة ومنتظمة يومياً من تدريبات بوسائل التقنية

