منوعات, محطات

26 يناير 2019 04:43 صباحا

الصداع النصفي الشديد يرتبط بالسكتة الدماغية

حذر خبراء جامعة كارولينا الجنوبية بأمريكا من أن الإصابة بالصداع النصفي الشديد في منتصف العمر، هي علامة تحذير رئيسية لخطر الإصابة بالسكتة الدماغية.

وخلصت دراسة إلى أن الأشخاص الذين تجاوزوا الخمسين من عمرهم، ممن يعانون الصداع النصفي «أورا» (نوع شائع يتضمن رؤية أضواء وامضة مشوهة)، يواجهون خطر الإصابة بسكتة دماغية في السنوات العشرين اللاحقة. ووجد الباحثون أن أولئك الذين يعانون الصداع النصفي في سن أصغر، لم يتعرضوا لخطر متزايد للإصابة بالسكتة الدماغية.

وتتبع الخبراء حالة 11 ألفاً و600 فرد لمدة عقدين، ووجدوا أن المرضى الذين يعانون «أورا» بعد سن الخمسين، لديهم فرصة للإصابة بسكتة دماغية بنسبة 8.3%، أي أكثر بمعدل 2.17 مرة من الخطر المتربص بأولئك الذين لم يعانوا الصداع النصفي. وتبين أن المرضى الذين عانوا الصداع النصفي دون حالة «أورا»، لم يكن لديهم خطر متزايد، بغض النظر عن سن بداية المرض.

WJB Dorn VA» وقالت قائدة الدراسة، شياو ميشيل أندروكليس، رئيسة قسم الأعصاب في مركز

الطبي في كارولينا الجنوبية: أعتقد أن هذا أمر مفيد للغاية، حيث إن العديد من الأفراد الذين لديهم تاريخ طويل من « الصداع النصفي، يشعرون بالقلق إزاء مخاطر السكتة الدماغية، خاصة عندما يتقدمون في السن وعندما تكون لديهم مخاطر أمراض القلب والأوعية الدموية الأخرى.

وأوضح فريق البحث في تقرير منشور في المجلة الطبية للصداع، بالقول: على حد علمنا، إنها أول دراسة مستقبلية كبيرة تقيّم العلاقة بين سنوات التعرض للصداع النصفي والسكتة الإقفارية.

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©