

«فتاة يعززن لياقتهن في «تحدي الألوان 400»



نظّمت إدارة فروع نادي سيدات الشارقة أمس الأول في حديقة البطائح للسيدات، فعالية «تحدي الألوان للسيدات»، التي هدفت من خلالها إلى تعزيز وعي السيدات بأهمية ممارسة الرياضة، وإبراز الدور الذي تلعبه في الحفاظ على صحة الإنسان، وشارك في الفعاليات 400 سيدة وفتاة.

وتضمّنت الفعالية التي جاءت تحت رعاية كل من أصباغ ناشونال، ومستشفى الزهراء بالشارقة، وسوق الجبيل، والروابي، وشركة تيكنوجيم، العديد من الأنشطة الرياضية والتفاعلية التي عاشت من خلالها سيدات المنطقة الوسطى والشرقية أجواء من الفرح، من بينها تمارين في الزومبا والآيروبيك.

وقالت أسماء الهامشة، رئيسة قسم الاتصال المؤسسي بإدارة فروع نادي سيدات الشارقة: نحرص في إدارة فروع نادي سيدات الشارقة على صحة المشاركات وهو ما يدفعنا دائماً إلى تنظيم سلسلة من الأنشطة التفاعلية التي تمزج بين الترفيه والمرح والرياضة.