الخليج

الصحة ,

20 مارس 2024 17:31 مساء

بعد أزمة أحمد رفعت.. استشاري: القهوة المركزة والمكملات خطر على الرياضيين فى رمضان

القاهرة: «الخليج»

أرجع استشاري مصري كبير في أمراض القلب والأوعية الدموية، الأزمة القلبية التى تعرض لها أحمد رفعت لاعب فريق مودرن فيوتشر أثناء إحدى مباريات فريقه فى الدوري المصري، إلى تناوله لجرعة مكثفة من المكملات الغذائية، إلى جانب القهوة عالية التركيز، وهو الأمر الذي أدى إلى إصابته باختلال في ضربات القلب، بسبب ارتفاع نسبة الكافيين في الدم بعد تناول وجبة الإفطار.

وقال الدكتور موسى نصيف، استشاري أمراض القلب والأوعية الدموية، بمستشفى جود شبرد تكساس الأمريكية، لأحد البرامج الإذاعية في مصر، إن تناول القهوة فقط، لا يمكن أن يكون سبباً لما تعرض إليه اللاعب، مشيراً إلى أن التشخيص الصحيح لحالة أحمد رفعت، هو إصابته باختلال في ضربات القلب بسبب تناوله للمكملات الغذائية والقهوة، وقال إن الأطباء المعالجين لحالة أحمد رفعت، نجحوا في تحقيق معجزة طبية، عبر تدخلهم السريع لإجراء معادلة حموضة الدم بالإنعاش الرئوي، مشيراً إلى أن تحسن حالة أحمد رفعت مرهونة برفع جهاز التنفس الصناعي.

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©