

ختام برنامج «وزنك مثالي في رمضان» بالقيادة العامة للحرس الأميري



اختتمت القيادة العامة للحرس الأميري، البرنامج الرياضي المجتمعي السنوي «وزنك مثالي في رمضان» والذي يستهدف أفراد الجمهور طوال شهر رمضان الكريم بجانب ممشى القرائن ويهدف إلى نشر الوعي بنمط الحياة الصحية ويتضمن مجموعة من التدريبات والتمارين الرياضية والجري بإشراف مدرب مختص من نادي الحرس الأميري الرياضي بالشارقة.

وشهد اليوم الختامي وبحضور العقيد خميس سالم الباس مدير إدارة العمليات بالقيادة وعدد من ضباط الاختصاص الحصة التدريبية الأخيرة إلى جانب تكريم أفراد الجمهور المواظبين على الحضور اليومي للبرنامج ومنحهم هدايا تقديرية.