

الإمساك عند الأطفال



*د. سارة أحمد

الإمساك هو عدم قدرة الطفل على البراز بطريقة سلسلة أو بدون أي ألم

أسبابه: - عضوية بنسبة 5% - وظيفية بنسبة 95%- أدوية

الأسباب الوظيفية تظهر من خلال ثلاث مراحل بعمر الطفل: الأولى: في عمر 4-6 أشهر، وهي مرحلة إدخال الطعام..
الثانية: في عمر 3-5 سنوات، وهي مرحلة التدريب على التحكم في إخراج البراز. الثالثة: عند الذهاب إلى المدرسة

بعض الأدوية تسبب الإمساك مثل المحتوية على الحديد والكالسيوم -

الأسباب العضوية: أمراض الغدة الدرقية. عيوب خلقية في النهايات العصبية في المستقيم -

علاج الإمساك الوظيفي: تشجيع الرضاعة الطبيعية. زياده تناول الألياف الموجودة في الخضروات والفاكهة. تناول كمية مناسبة في الماء خلال اليوم. عدم تعنيف الأطفال عند التدريب على عملية إخراج البراز، على أن يكون ذلك عند عمر 3 سنوات.

أخصائية طب الأطفال وحديثي الولادة - مستشفى برايم *

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.