

«التنمية الأسرية» تختتم أولى مراحل «960 دقيقة»



اختتمت أمس فعاليات المرحلة الأولى لمبادرة «960 دقيقة»، بمشاركة 49 سيدة والتي تنظمتها مراكز التنمية الأسرية، التابعة للمجلس الأعلى لشؤون الأسرة في الشارقة، للمرة الثالثة على التوالي.

استهدفت المرحلة الأولى فئة المتقاعدات «من 40 إلى 55 سنة»، وذلك للمرة الأولى، بعد أن كانت المبادرة تستهدف فئة نساء المجتمع بشكل عام، وأكدت هدى بوكفيل مدير إدارة برامج الأسرة في مراكز التنمية الأسرية، الحرص على الاهتمام بهذه الفئة لأن لديهم طاقات يجب أن يتم استثمارها، فالتقاعد لا يعني التوقف عن الاهتمام بالذات والعطاء، بل بالعكس هو بداية جديدة وانطلاقة مثمرة.

واستمرت المبادرة ثلاثة أيام، ونظمت في مؤسسة الفنون في قلب الشارقة، وقدمت جلساتها المدربة منال الجيماز من الكويت، وشهدت المبادرة إقبالاً من السيدات فاق التوقع، وتجاوباً فعالاً خلال أيام المبادرة، خاصة مع الأجندة العلاجية النفسية الإيمانية، التي قدمتها لهم المدربة، وهي من تأليفها وتحمل اسم «البصيرة..بين عين العاطفة وعين العقل، عين ثالثة هي عين البصيرة»، وهي عبارة عن برنامج علاجي لمدة شهرين، تم تدريب المشاركات في المبادرة على كيفية استخدامه لتحقيق الاستفادة الكاملة.

وتستكمل المرحلة الثانية من المبادرة الأحد المقبل وتستمر حتى الثامن عشر من الشهر الجاري، وتستهدف نساء

المجتمع، مع المدربة منى الحمدان من الكويت، وتتناول المحاور ذاتها التي دارت حولها المرحلة الأولى، وهي أفهم ذاتك من السمات الشخصية، وتعرف على جوانب الحياة. تهتم المبادرة بالتنمية البشرية للأفراد في ظل المتغيرات الحديثة ومستجدات العصر من خلال دورات وبرامج تدريبية متخصصة تساهم في بناء الذات، وتحقيق الأهداف والتوازن في الحياة

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.