

## طبيب: أمراض القلب السبب الأول للوفاة بين النساء في أمريكا



أوضح الدكتور آرون بلوك، طبيب طب الأسرة الأمريكي وممارس معتمد في طب سنّ اليأس، أن أمراض القلب لدى النساء لا تظهر دائماً بالأعراض التقليدية المتعارف عليها، مشيراً إلى أن الاختلافات الهرمونية ومراحل العمر تلعب دوراً مهماً في شكل المرض ومخاطره.

وأكد الطبيب خلال تصريحات نقلها موقع هيلث لاين، أن أمراض القلب تُعد السبب الأول للوفاة بين النساء في الولايات المتحدة، إلا أن الأعراض وعوامل الخطر لدى النساء غالباً ما تكون مختلفة عن الرجال، ما يؤدي إلى تأخر التشخيص أو تجاهل بعض العلامات.

وأشار بلوك إلى أن التركيز التاريخي على صحة القلب لدى الرجال أسهم في نقص الوعي بهذه الفروقات، داعياً النساء إلى فهم التغيرات المرتبطة بمراحل الحياة، خاصة خلال فترتي ما قبل انقطاع الطمث وانقطاعه.

وشدد على أهمية الوعي الصحي والمتابعة المبكرة، موضحاً أن الفهم الأفضل لطبيعة المرض يساعد النساء على اتخاذ قرارات صحية أكثر وعياً، ويحول الوقاية من القلق إلى أسلوب حياة قائم على المعرفة والرعاية الاستباقية.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2026.