

شحوب البشرة وفقدان الشهية وتغير الوزن تنذر بمشكلات صحية



أبوظبي: ميثا الأنسي

كشف المركز الوطني للتأهيل عن مجموعة من المؤشرات الجسدية التي تستدعي الانتباه، مؤكداً أن الجسم يرسل إشارات تحذيرية واضحة قد تعكس وجود مشكلات صحية أو سلوكية تتطلب المتابعة.

وتشمل المؤشرات شحوب البشرة، والتعب المستمر، وفقدان الشهية أو التغير المفاجئ في الوزن، إضافة إلى ضعف الذاكرة قصيرة المدى وتراجع النشاط العام، إلى جانب أعراض أخرى مثل تكرار المرض دون سبب واضح، واحمرار العين واتساع الحدقة.

وأشار إلى أن ملاحظة هذه العلامات مبكراً تعزز من فهم الحالة وتدعم التعامل معها بوعي، في إطار جهوده لنشر الثقافة الصحية، وتعزيز الوعي المجتمعي بأهمية المؤشرات الجسدية المرتبطة بالصحة النفسية والسلوكية.

وأكد المركز أن منهجيته تركز على تقديم رعاية متكاملة وفق أفضل المعايير العالمية، من خلال نهج علمي يقوم على التقييم الدقيق للحالة، وبناء برامج علاجية قائمة على الأدلة، بمشاركة فرق متعددة التخصصات، ويولي المركز اهتماماً خاصاً للجوانب النفسية والاجتماعية، باعتبارها عناصر أساسية في فهم الحالة بشكل شامل، بما يسهم في تحقيق توازن

صحي يدعم الاستقرار النفسي والجسدي، ويعزز فرص التعافي وتحسين جودة الحياة على المدى الطويل. وأوضح أن دوره لا يقتصر على العلاج، بل يمتد إلى الوقاية ونشر الوعي والبحث العلمي، حيث يعمل على تطوير برامج توعوية تسهم في رفع مستوى المعرفة بمخاطر الإدمان وتأثيراته في الفرد والمجتمع، ويركز على دعم الدراسات المتخصصة، وتعزيز التعاون مع الجهات المعنية، بهدف تبادل الخبرات وتطبيق أفضل الممارسات العالمية، بما ينعكس إيجاباً على جهود الحد من هذه الظاهرة، وتعزيز الصحة العامة وجودة الحياة.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2026