

حسن تامر.. مشروع بطل في الجوجيتسو والجودو والمصارعة



يبرز لاعب نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس، حسن تامر، كأحد المواهب الرياضية الواعدة في الألعاب الفردية، في ظل تألقه في ثلاث رياضات هي الجوجيتسو والجودو والمصارعة، وطموحه الكبير لتمثيل منتخب الإمارات وتحقيق ميداليات دولية في مختلف الفئات العمرية، علماً بأنه يبلغ من العمر 15 عاماً. وأكد حسن تامر أن بدايته كانت في كرة القدم، حيث تطور خلالها، لكنه أدرك أن طريق التميز فيها طويل، ما دفعه للانتقال إلى نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس، الذي وفر له بيئة تدريبية مميزة تحت إشراف نخبة من المدربين.

وقال: «أحرص على تطوير نفسي بشكل مستمر، وهو ما ساعدني خلال فترة قصيرة على تحقيق ميداليتين ذهبيتين، إلى جانب العديد من الميداليات الفضية والبرونزية». وأضاف: «أتطلع إلى خوض أول مشاركة دولية، والتي تمثل أحد أبرز أهدافي في المرحلة المقبلة، إلى جانب حلمي بتمثيل منتخب الإمارات».

وأشار إلى أن شغفه برياضات الدفاع عن النفس أسهم في تسريع تطوره، مؤكداً أن الدعم الكبير الذي حظي به من والديه، إلى جانب مساندة مدربي النادي، كان له دور أساسي في اكتشاف قدراته والسير في الطريق الذي يناسبه. وتابع: «انضمامي إلى النادي شكّل نقطة تحول في حياتي، حيث اكتشفت نفسي وطورت مهاراتي، كما أحرص على الموازنة بين الدراسة والرياضة من خلال تنظيم الوقت». وأوضح أن الرياضة أسهمت في تعزيز انضباطه، قائلاً: «النادي علمني الالتزام والانضباط، وكان لذلك أثر إيجابي حتى على مستواي الدراسي». واختتم حديثه قائلاً: «أشعر بالفخر بدعم أسرتي، وأسعى دائماً لأن أكون ملتزماً أخلاقياً ورياضياً، وأمثل نفسي وعائلتي بأفضل صورة».

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2026