

تمكين» يركز على تفعيل الثقة بالنفس لدى الأيتام«



الشارقة: «الخليج»

نظمت مؤسسة الشارقة للتمكين الاجتماعي أنشطة تخصصية لتعزيز تقدير الذات ضمن برنامج الثقة «بالنفس»، حيث يهدف البرنامج العلاجي إلى التخلص من القلق والمخاوف المختلفة، وذلك عن طريق التعلم والتدريب على كيفية التحكم، وتعديل الأفكار السلبية المتعلقة بالأخطار والتوقعات والترقب، وما يصاحبها من أحاسيس وسلوك.

تضمن البرنامج عدة أنشطة وزيارات مختلفة لتعزيز تقدير الذات، من خلال الأنشطة الرياضية والتفاعلية، وكان من ضمن هذه الزيارات زيارة إلى «مضمار الاتودورم في دبي» و«جذب بوكس» وزيارة إلى «سوتش بولينج دبي»، حيث يساهم دمج الأبناء في مثل هذه الأماكن وممارسة مثل هذه الألعاب في توسيع مداركهم، وتنمية مهارات التساؤل لديهم، والتنفيس عن الانفعال، وخلق أجواء حماسية تبعدهم عن أجواء القلق والتوتر اليومي، وتبث روح الجرأة والإقدام وحب التحدي، كل ذلك يساهم بشكل كبير في خلق حس داخلي لديهم بتعزيز ذاتهم.

وأشارت مريم مال الله رئيس قسم الخدمة النفسية إلى أهمية الاهتمام بجانب تقدير الذات لأبنائنا المنتسبين للمؤسسة؛ إذ يعد هذا الجانب هو البوابة لكل أنواع النجاح الأخرى المنشودة، كما تحرص المؤسسة من خلال البرنامج على تعزيز وتطوير الذات في نفوسهم، لأنه إذا كان تقدير الابن لذاته وتقييمه لها ضعيفاً فلن يصل إلى هدفه؛ لأنه يرى نفسه غير قادر

وغير أهل وغير مستحق لذلك.

ويسعى تمكين من خلال إقامة البرامج الصيفية إلى تنمية قدرات الأبناء فاقدى الأب إلى أقصى طاقة ممكنة، وتوجيه هذه القدرات إلى احتياجات المجتمع وألوياته التنموية، كذلك إتاحة الفرصة لهم لاكتشاف مجالات أكاديمية وعلمية وتوجيههم لهذه المجالات.

وينسجم برنامج الصيف مع رؤية المؤسسة الداعمة لخطط التنمية البشرية لإمارة الشارقة، والساعية لتمكين الابن اليتيم في كافة مجالات الحياة.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.