الخليج

رياضة, رياضة محلي

30 يونيو 2020 19:34 مساء

مشاركاً في ورشة التخطيط والإعداد البدني للرماية 132

نظم اتحاد الإمارات للرماية ورشة عمل شارك بها العديد من منتسبي الرماية في الوطن العربي من 12 دولة، وضمت 132 مشاركاً من اللاعبين والمدربين، وهي تعد من أهم الورش التي أقيمت خلال الفترة الماضية، وتأتي ضمن خطة الاتحاد خلال توقف النشاط وتهدف لتطوير منظومة الرماية بالعمل الاكاديمي وقد حققت هذه الدورات العديد من النجاحات أولها الاستفادة العلمية ثم تكوين روح الأسرة الواحدة للرماية الإماراتية وأيضاً الترابط والعلاقات الجيدة مع منتخبات ولاعبي ومدربين دول الوطن العربي.

وحاضر بالدورة المحاضر باسل محمد عامر وقد ضمت المادة العلمية طرق إعداد وتأهيل لاعب الرماية بالإعداد البدني بشكل علمي منذ الصغر وحتى الوصول إلى العالمية كما تم شرح أفضل الطرق للاستفادة من فترة توقف النشاط وذلك بالإعداد البدني والاستعداد التام لبداية النشاط الرياضي، وأيضاً شملت على شرح لأحدث أساليب التخطيط الحديثة، وكيفية عمل الخطة التدريبية لمنتخبات الرماية وكيفية إدارة مراحل هذه الخطة بالشكل الذي يؤهل اللاعب للوصول إلى العالمية.

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©