

جري سيدات الشارقة» في دورته السابعة افتراضياً لهذا العام»



يعد «جري سيدات الشارقة» من أهم الفعاليات السنوية التي يحرص نادي سيدات الشارقة على إقامتها، وفي ظل جائحة كوفيد-19 وحفاظاً على سلامة المشاركات، ستنظم الفعالية بحلة افتراضية هذا العام، وتأتي التجهيزات من خلال تنظيم مجموعة من الجلسات الافتراضية للتدريب على الجري والحفاظ على اللياقة عبر البث المباشر على حساب الانستجرام الخاص بالنادي، وتهدف هذه الفعالية إلى تشجيع السيدات على الحفاظ على اللياقة وتبني ممارسة الرياضة كنمط حياة صحي.

وستجرى الفعالية الافتراضية في الفترة ما بين 26 و28 نوفمبر، وبإمكان السيدات المشاركة في فئتي السباق - 5 كيلومترات و10 كيلومترات، بالإضافة إلى فئة 2.5 كيلومتر التي استحدثت هذا العام للعائلات، وذلك سعياً لتشجيع أفراد العائلة على اتباع النشاط الصحي، ولتعزيز روح التنافس الرياضي، سيقدم النادي بالتعاون مع رعاة الفعالية جوائز قيمة من خلال السحب على أسماء المشاركات اللواتي يكملن السباق.

وقالت خولة السركال، مدير عام نادي سيدات الشارقة: «نحرص على تنظيم الفعاليات المجتمعية مع توفير واتباع إجراءات السلامة، ونود في هذا العام أن نفتح باب المشاركة لكل أفراد العائلة، ما دعانا إلى طرح فئة جري المرح

العائلي، وذلك تماشياً مع رؤية سمو الشخة جواهر بنت محمد القاسمي، رئيس نادي سيدات الشارقة، في تعزيز مفاهيم الحياة الصحية لدى أفراد المجتمع، ورفع مستوى الوعي بأهمية الرياضة كأسلوب حياة، ولا ننسى دعم سموها اللامحدود والمتواصل للفعاليات والأحداث التي أسهمت بتمكين المرأة وتعزيز مكانتها، لتحقيق أهداف نادي سيدات الشارقة وتوجهاته.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024