

حده الإنفلونزا ترتبط بحالة توقف التنفس أثناء النوم



مع اقتراب موسم الإنفلونزا ربما يترتب على من يعانون حالة «انقطاع النفس الانسدادي النومي» اتخاذ احتياطات إضافية؛ فقد وجدت دراسة نشرتها مجلة «طب النوم السريري» أن المرضى الذين يعانون توقف التنفس أثناء النوم والذين لم يستخدموا العلاج كانوا أكثر عرضة للدخول إلى المستشفى؛ بسبب الإنفلونزا. أظهرت نتائج الدراسة أن 61٪ من المرضى (17 مريضاً من 28) الذين لم يتم علاجهم بـ«الضغط الإيجابي المستمر» لتلك الحالة، أو لم يلتزموا باستخدامه، تم نقلهم إلى المستشفى؛ بسبب الإنفلونزا، مقارنة بـ24٪ من المرضى (6 من 25) كانوا من الملتزمين بالعلاج. وجد التحليل الإحصائي أن المرضى الذين لم يلتزموا بجهاز ضغط المسالك الهوائية الإيجابي المستمر كانوا أكثر عرضة بنحو 5 مرات لدخول المستشفى بعدوى الإنفلونزا، على الرغم من ارتفاع معدل تلقي اللقاح ضد الإنفلونزا.

