

الحقيبة ذات العجلات الأفضل لظهر الطفل



أكدت دراسة حديثة أن الحقيبة ذات العجلات أفضل لمشيية طلبة المدرسة من حقيبة الظهر، كما أنها تخفف من أي ضرر يصيب الظهر. وأخضع القائمون على الدراسة عدداً من التلاميذ تراوحت أعمارهم بين 5 و11 عاماً، وأجروا فحصاً على التركيبة الجسدية لهم بهدف تحديد نسبة الشحوم والكتلة العضلية، وكذا حساب وزن الحقيبة من أجل اكتشاف العلاقة مع وزن الطالب.

وضع الباحثون علامات في نقاط معينة في جلد الطلاب المبحوثين، ومن ثم قاموا بتصويرها بطريقة ثلاثية الأبعاد، مستخدمين كاميرات متخصصة وبرامج حاسب آلي معقدة، وساعدت هذه الصور في تحديد وضعية الطالب، وما يقوم به من حركات من أجل التأقلم مع حقيبته، وكذلك إمكانية أن يحملها.

وُجد أن محتويات الحقيبة التي يحملها التلميذ كل يوم عند ذهابه لمدرسته تتراوح بين 15% و20% من وزنه، وكانت النسبة في الإناث أكثر من 20% من أوزانهم. وبصفة عامة، فإن هناك أكثر من 40% من عينة الدراسة تحمل حقائب أكبر وزناً من الموصى به.

أظهرت نتائج الدراسة أن أكثر من 80% من الطلاب يشعرون بالإرهاق بسبب حقيبة الظهر، في حين أن النسبة تصل إلى 70% بالنسبة لمن يجرون الحقائق ذات العجلات.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.