

تنظيم إنتاج الدهون بالجسم يختلف لدى البدناء



تلعب هرمونات الأمعاء دوراً مهماً في تنظيم إنتاج الدهون في الجسم، ووجد باحثون في جامعة إلينوي أوربانا شامبين في دراسة جديدة نشرتها مجلة «تواصل الطبيعة» أن أحد الهرمونات الرئيسية الذي يتم تحريره بعد ساعات قليلة من تناول الطعام، يوقف إنتاج الدهون عن طريق تنظيم التعبير الجيني في الكبد، لكن هذا التنظيم غير طبيعي في السمنة. يوقف عمل الجينات المنتجة للدهون FGF19 في الفئران ونظيره البشري FGF15 تبين من الدراسة أن هرمون الأمعاء في الكبد. يتم إفراز الهرمونات بعد الأكل بساعات قليلة عندما ينتقل الجسم من الأكل إلى الصوم عن تناول الطعام، على تنشيط الجزيئات المنظمة لدخول النواة (مركز الخلية؛ حيث يتم تخزين الحمض النووي) FGF15 / 19 ويعمل وتمنع التعبير الجيني.

يعمل هرمون الأمعاء هذا في الواقع على تفسير عمل الأنسولين ويمنع على وجه التحديد تكون الدهون في الكبد؛ بحيث يتم تنظيمه بإحكام. على سبيل المثال عند تناول بعض البسكويت فإن الجسم سينتج الأنسولين ما يعزز تكون الدهون، وإذا لم يتم تقليل تكوينها في وقت لاحق عندما يدخل الجسم في حالة عدم تناول الطعام، فإن الدهون الزائدة ستتراكم في. يوقف إنتاج الدهون FGF19 الكبد، وبالتالي فإن هرمون

