الخليج

رياضة, رياضة محلي

15 ديسمبر 2020 19:36 مساء

ختام ناجح لدورة المستوى الرابع لصقل مدربي بناء الأجسام

بدبي عن بعد على مدار IFBB اختتمت دورة المستوى الرابع لمدربي بناء الأجسام واللياقة البدنية التي نظمتها أكاديمية يومين متتاليين، بمشاركة مميزة من قبل المدربين والمهتمين بشؤون رياضة بناء الأجسام واللياقة البدنية، ليس على مستوى الدولة فقط، وإنما على مستوى منطقة الشرق الأوسط.

أشرف على فعاليات الدورة العقيد عبد الكريم محمد سعيد رئيس الأكاديمية والأب الروحي للمدربين وأبطال ونجوم بناء الأجسام على المستوى العربي، وحاضر فيها المهندس وليد عبدالكريم كبير المحاضرين الدوليين المسجلين بالأكاديمية، وتابع فعالياتها كل من زايد الجلاف نائب الرئيس، وجاسم أشكناني مدير الشؤون الإدارية، ومحمد عبدالكريم مدير العلاقات العامة، ووسام عبدالكريم مدير الشؤون القانونية.

وتضمنت الدورة محاور مهمة في تطوير وصقل المدربين المشاركين في الدورة التي تعد أحد مستويات الحصول على الماجستير، منها التقنيات الأساسية للتنفس واسترخاء العضلات، تدريب القلب والأوعية الدموية، الاستبيانات والتقييم البدني، ومبادئ التدريب العملية.

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©