

الأعلى للأمم» ينشر 30 فيديو حول اللياقة البدنية للأطفال



أبوظبي: «الخليج»

نشر المجلس الأعلى للأمم والطفولة، على منصات التواصل الاجتماعي 30 فيديو توعوياً حول اللياقة البدنية، تستهدف ثلاث فئات عمرية من 6 إلى 16 سنة لتشجيعهم على اتباع نمط الحياة الصحي ويبحث المجلس هذه المقاطع على جميع منصات والتي تم تنفيذها وإعدادها بالشراكة مع منظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسف) وأكاديمية الشيخ زايد الخاصة للبنين ومبادرة جسدك أمانة التابعة لهيئة الخدمة الوطنية وأكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية وفندق روتانا السعديات بالإضافة إلى شركة أبوظبي للإعلام. وتتضمن المقاطع التي قدمها اختصاصيون، طريقة أداء التمارين الرياضية بشكل صحيح وأهمية الاستمرار بها لتنمية قدراتهم البدنية.

وأكدت الريم بنت عبدالله الفلاسي، الأمين العام للمجلس، الدور الهام للرياضة البدنية في حياة الأطفال، وهذا ما أثبتته الدراسات بإجماع واسع على أن النشاط الجسدي المنتظم ضروري لنمو الأطفال والياافعين من الناحية البدنية والذهنية والنفسية والاجتماعية.

