

«تحديد 6 أنواع فرعية من «مقدمات السكري»



«تحديد 6 أنواع فرعية من «مقدمات السكري»

تبين أنه ليست جميع حالات مقدمات السكري متشابهة، فقد وجد باحثون من جامعة توبنجن أن في المراحل الأولية من مرض السكري النوع 2 هنالك 6 أنواع فرعية يمكن تمييزها بوضوح، والتي تختلف في كلٍ من الإصابة بداء السكري، واحتمالية الإصابة به، واحتمالية حدوث الأمراض الثانوية.

بالنسبة للأشخاص الذين يعانون مقدمات السكري لم يكن من الممكن، حتى الوقت الحالي، التنبؤ بما إذا كانوا سيصابون بداء السكري ويكونون عرضة لخطر حدوث مضاعفات خطيرة مثل الفشل الكلوي، أو ما إذا كان لديهم شكل غير ضار مع مستويات جلوكوز في الدم أعلى قليلاً ولكن دون مخاطر كبيرة. بدأت الدراسة قبل 25 عاماً، وحققت مؤخراً تقدماً مهماً. توصل الباحثون – باستخدام التحليل العنقودي في الأشخاص الذين يعانون مقدمات السكري– إلى 6 أنواع فرعية متميزة ذات مخاطر مختلفة.

يسمح التصنيف المتباين لمقدمات السكري ومرض السكري بإجراء الوقاية الفردية والمبكرة منه ومن مضاعفاته، وعلاجها بطريقة تتكيف مع تطور المرض.

