

لا فائدة من إمداد الأكسجين أثناء الولادة



وجد تحليل شامل - بقيادة كلية الطب بجامعة واشنطن في سانت لويس - نظر في 16 تجربة سابقة، أنه لا فائدة من توفير الأكسجين الإضافي للأمهات أثناء المخاض والولادة.

الأطفال المولودون للأمهات حصلن على أكسجين إضافي لم يكن حالهم أفضل، أو لم يكن أسوأ ممن ولدوا للأمهات تعرضن لذات التجربة، لكنهن تنفسن هواء الغرفة.

الأطفال الذين يعانون نقص الأكسجين أثناء الولادة معرضون لخطر تلف الدماغ الذي قد يؤدي إلى تأخر في النمو أو الإصابة بالشلل الدماغي، وربما الوفاة. لمنع ذلك تخضع معظم النساء في المخاض لمراقبة مستمرة لمعدل ضربات قلب الطفل، ويتلقين الأكسجين الإضافي إذا كان معدل ضربات القلب غير طبيعي.

على الرغم من الاعتقاد بأن هذه الممارسة الشائعة تزيد من توصيل الأكسجين إلى الطفل فإن هناك أدلة متضاربة حول ما إذا كانت الممارسة الموصى بها منذ فترة طويلة، تحسن صحة الرضع.

الفكرة التي جعلت تلك الممارسة شائعة، هي أنه من خلال إعطاء الأكسجين للأم تتم زيادة إيصاله إلى الطفل. تشير نتائج هذه الدراسة إلى أن الأكسجين ليس مفيداً في هذه الحالات، ويمكن إيقاف هذه الممارسة بأمان للعديد من النساء.

