

الأسبرين يومياً يقي من سرطان القولون



سعى باحثون من مستشفى ماساتشوستس العام، من خلال دراسة نشرتها المجلة الصادرة عن الجمعية الطبية الأمريكية، إلى التحقق من مدى فائدة الأسبرين في منع سرطان القولون، وما هو التوقيت المناسب لبداية استخدامه، وإلى متى.

وأجرى الباحثون تحليلاً مجمّعاً لدراستين أمريكيتين كبيرتين شملت بيانات أكثر من 94500 مشارك يستخدمون الأسبرين على مدى 35 عاماً تقريباً.

وأظهر تحليل البيانات أن استخدام الأسبرين بانتظام ارتبط بانخفاض خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم بين الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 70 عاماً، أو أكبر. وكانت هذه الميزة بدرجة أكبر فقط بين الأشخاص الذين بدأوا بتناول الأسبرين قبل سن السبعين، وعلى ما يبدو أن الأشخاص الذين بدأوا باستخدام الأسبرين بانتظام في سن 70، أو أكبر لم يجنوا أي فائدة.

وأفادت النتائج بأن المشاركين الذين كانوا يأخذون جرعة يومية منخفضة من الأسبرين (100 ملغ) بعد سن 70 لمدة 5

أعوام، كان لديهم بالفعل خطر أعلى بنسبة 30% للوفاة بالسرطان

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024