

انخفاض ضغط الدم يقي من أمراض القلب في التلوث الهوائي



وجد باحثون من خلال دراسة نشرتها مجلة «ارتفاع ضغط الدم»، أن الانخفاض الكبير في ضغط الدم له تأثير قوي في خفض احتمالية الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى من يتعرضون لمستويات عالية من التلوث الهوائي.

ربط الباحثون - عن طريق الأقمار الصناعية - بين التعرض لتلوث الهواء والمناطق السكنية لـ 9286 مريضاً مسجلين في تجربة معينة.

أظهرت الدراسة أن الانخفاض الكبير في ضغط الدم (الذي يُعرف بأنه ضغط الدم الانقباضي المستهدف أقل من 120 ملمبترماً زئبقياً)، أدى إلى انخفاض كبير في حالات أمراض القلب والأوعية الدموية (مزيج من النوبات القلبية والسكتات الدماغية وفشل القلب أو الوفاة من أمراض القلب والأوعية الدموية)، خاصة في المرضى المعرضين لارتفاعه بمستويات التلوث.

استنتج الباحثون أن تلوث الهواء المحيط قد يؤثر في فائدة خفض ضغط الدم المكثف. يعد خفض ضغط الدم مفيداً بشكل خاص للمرضى الذين يتعرضون لمستويات عالية من الجسيمات الدقيقة، وقد يقلل أيضاً من التأثيرات

الضارة للقلب والأوعية الدموية جراء التعرض لتلك الجسيمات

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.