

الفركتوز يعطل عمل المناعة



أشار بحث جديد أجراه علماء من جامعة بريستول بالتعاون مع آخرين، إلى أن النظام الغذائي الغني بالفركتوز السكري يؤثر سلباً في عمل جهاز المناعة بطرق لم تكن معروفة من قبل.

يوجد الفركتوز بشكل شائع في المشروبات السكرية والحلويات والأطعمة المصنعة، ويستخدم على نطاق واسع في الصناعات الغذائية. يرتبط تناوله بالسمنة ومرض السكري النوع 2 ومرض الكبد الدهني غير الكحولي. مع ذلك فإن فهم تأثير الفركتوز في جهاز المناعة للأشخاص الذين يستهلكونه بمستويات عالية ظل محدوداً حتى الآن.

أظهرت الدراسة الجديدة المنشورة في مجلة «تواصل الطبيعة» أن الفركتوز يتسبب بالتهاب الجهاز المناعي وتنتج هذه العملية جزيئات تفاعلية مرتبطة بالالتهاب. يمكن أن يستمر الالتهاب من هذا النوع في إتلاف الخلايا والأنسجة ويسهم في عدم عمل الأعضاء وأنظمة الجسم كما ينبغي، ويمكن أن يؤدي إلى المرض.