

«خلاصة الشاي الأخضر تكافح «كورونا»



إضافة إلى قائمة الفوائد الصحية الطويلة للشاي الأخضر كشفت دراسة نشرها موقع أخبار الأبحاث الطبية أن أحد مكونات الشاي الأخضر، وهي مادة بيغالوكاتشين غالاتي، تمنع الإصابة بفيروس كورونا.

يتم ذلك بمنع الفيروس من الارتباط بمستقبلات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين-2 التي يدخل عن طريقها إلى الجسم، وبالتالي يحمي خلايا الرئة. لوحظ هذا الإجراء أيضاً في طفرات الفيروس التي أثارت القلق.

تشير البيانات الحالية، بالإضافة إلى النتائج التي تم الإبلاغ عنها للتو من قبل الآخرين، إلى احتمال أن يكون تناول الشاي الأخضر أو خلاصة تلك المادة مفيداً لمنع أو الحد من انتقال الفيروس. نظراً لخصائص تلك المادة المضادة للالتهابات والأكسدة، فمن المرجح أن تقلل شدة الأعراض وتعطل انتشار الفيروس بالمجتمع؛ خاصة وأن لها أيضاً مضادة لمتغيرات الفيروس. أظهرت الدراسة فوائد لمركبات أخرى بالشاي الأخضر حيث عطلت النقاط العدوى بإحدى السلالات الفيروسية.

