

## مطر: الأديب يحول الاكتئاب إلى إبداع



رأس الخيمة: الخليج

استضاف اتحاد كتاب وأدباء الإمارات فرع رأس الخيمة محاضرة في «قاعة جمعة الفيروز» بعنوان «الطب والأدب» ألقاها الدكتور طلعت مطر وأدارتها شكران ياسين.

تناولت المحاضرة العلاقة بين الاكتئاب والإبداع، وكيف أن الشعراء والمبدعين الحقيقيين أكثر قدرة على التعبير عن معاناتهم النفسية من الأطباء الذين يحلون الاكتئاب من وجهة نظر علمية فقط، وشرح طلعت مطر أعراض الاكتئاب وأسبابه، وأكد أن الحزن يختلف عن الاكتئاب، وأن مريض الاكتئاب يعبر عن ذلك بأسلوبه الخاص وطريقته التي يراها مناسبة.

واستعرض المحاضر حياة بعض الشعراء الذين عانوا الاكتئاب، وكيف عبروا عنه بطريقة عميقة ومستفيضة، وكيف أصبح الاكتئاب لديهم الوقود الذي أدى إلى إنتاج أعمال لافتة.

وقرأ نماذج عدة مختلفة ومتنوعة من أشعار صلاح عبدالصبور وصلاح جاهين وأبي العلاء المعري، كما تطرق إلى بعض الروائيين مثل دستوفيسكي وأرنست هيمنغواي وغيرهما من المبدعين والأدباء الذين كانوا يعانون الاكتئاب.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.