

هرمون الشبع يقمع الشهية بواسطة دوائر عصبية



منذ اكتشاف هرمون اللبتين في التسعينيات تساءل العلماء حول كيفية تثبيطه للشهية، وعلى الرغم من التوصل لبعض المعلومات بشأنه لا يزال هناك العديد من الأسئلة

اكتشفت دراسة جديدة أجريت على الفئران دوائر عصبية جديدة بين هياكل الدماغ المتوسط تتحكم في سلوكيات «التغذية التي تخضع للتحكم بواسطة اللبتين». نُشرت تلك الدراسة في مجلة «علم النفس الحيوي».

يعمل اللبتين كحلقة وصل مهمة بين الجسم والدماغ حيث يوفر معلومات حول حالة الاستقلاب الغذائي، ويمارس السيطرة على توازن الطاقة، وتوضح أهميته من خلال اكتشاف أن الحيوانات التي تعاني نقصه تصاب بالسمنة بسرعة من دون توقفها التنظيمي عن سلوك التغذية

اتضح من النتائج أن اللبتين يلعب أدواراً تنظيمية رئيسية في دائرة تعمل على توحيد الدماغ المتوسط ودائرة المكافأة الحوفية. يقلل اللبتين من تناول الطعام في الحيوانات التي ظل الظروف التي تتجاوز فيها السرعات الحرارية استهلاك

الطاقة، وذلك عن طريق تثبيط الخلايا العصبية تحت المهاد ومن ثم قمع نشاط الخلايا العصبية المنتجة للدوبامين في الدماغ المتوسط ، والتي تشير إلى المكافأة وتعزز التغذية

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.