

## البروجستيرون في الحمل يمنع الولادة المبكرة



قاد باحثو جامعة يورك مشروعاً لتقييم البروجستيرون للوقاية من الولادة المبكرة من خلال مراجعة منهجية جمعت مجموعات بيانات من 31 تجربة إكلينيكية، ووجدوا أن استخدام ذلك الهرمون أثناء الحمل يقلل من خطر الولادة المبكرة في حالات الحمل بطفل واحد حينما يكون الحمل مهدداً بعدم اكتماله.

نظر الباحثون بشكل منفصل في بيانات التجارب المتعلقة بإعطاء الحوامل هرمون البروجستيرون المحقون أو الموضعي، أثناء الحمل بطفل واحد أو بتوأم أو 3 توأم.

قلل كل من البروجستيرون المهبلي والمحقون خطر الولادة قبل 34 أسبوعاً من حالات الحمل بطفل واحد عالية الخطورة – معظمها للنساء اللاتي عانين ولادة سابقة لأوانها أو بسبب قصر عنق الرحم. من ناحية أخرى لم يتضح وجود دليل على أن الهرمون الموضعي أو المحقون يحقق تلك الفائدة في حالة الحمل بتوأم أو 3 توأم.