

لينغارد كاد يعتزل بسبب اضطرابات عقلية



أقرّ لاعب الوسط الدولي الإنجليزي جيسي لينغارد أنه كاد يعتزل كرة القدم بسبب اضطرابات عقلية، قبل أن تتم إعارته من مانشستر يونايتد إلى وست هام؛ حيث استعاد مستواه الذي ظهر به مع منتخب «الأسود الثلاثة» في مونديال روسيا 2018.

وتراجع مستوى ابن الـ 28 عاماً بعد المونديال الروسي؛ حيث وصل مع منتخب بلاده إلى نصف النهائي، ليخسر بالتالي مركزه في التشكيلة الأساسية لفريق «الشياطين الحمر»، ويجد نفسه في خضم مشاكل نفسية

وأفاد لينغارد البرنامج الحوارى على موقع «يوتيوب» «تقديم» أن صحته العقلية تدهورت لدرجة أنه كان يفكر بالاعتزال، أو على الأقل الابتعاد قليلاً عن المستطيل الأخضر

وقال: كان بإمكانى بسهولة الاعتزال خلال الإغلاق الأوّل فى مارس/آذار من العام الماضى؛ بسبب فيروس «كورونا»، كان من الممكن أن أقول إنى لا أريد أن أفعل ذلك، لقد استقلت، لقد استسلمت

وأضاف: لكن الصراع في داخلي أعادني دائماً إلى الحياة وعدم التخلي عن كرة القدم، فقط الحصول على وقت مستقطع. كنت أذهب إلى المباريات سعيداً بالجلوس على مقاعد البدلاء، وهذا ليس أنا

واستعاد لينغارد نجاعته التهديدية منذ أن حصل على الضوء الأخضر من مدرب يونايتد النرويجي أولي غونار سولشاير للانضمام إلى وست هام، فخاض 10 مباريات سجل خلالها 9 أهداف في البرميرليج

وبفضل تألقه هذا الموسم استدعاه مدرب إنجلترا غاريث ساوثغيت؛ لكي يرتدي مجدداً القميص الدولي، بعدما بات المساهم الأبرز في صراع الـ «هامرز» على مقعد في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل؛ حيث يحتل وست هام المركز الخامس برصيد 55 نقطة متساوياً مع تشلسي الرابع، المركز الأخير المؤهل إلى المسابقة الأم

ولكنه أكد أنه فقد تركيزه في فترة ما قبل إعارته إلى وست هام، وقال: ذهني لم يكن موجوداً، لم أكن أركز على الإطلاق. كنت أفكر بأشياء أخرى، ومن الواضح أنني كنت أحاول لعب كرة القدم، وأنت متوتر ولا يمكنك القيام بذلك

وأكد اللاعب الدولي أنه بفضل نصيحة الأطباء: بت أستيظ صباحاً، وأقفز من السرير وأفتح الستائر، وحتى الأشياء الصغيرة يمكن أن تبدل تصرفك

وكاد لينغارد يعتزل بسبب اضطرابات عقلية، لكنه قرر أن يصارح مدربه سولشاير بشأن ما يمر به، وبعد إعارته إلى وست هام لم يكن قد لعب أساسياً منذ أكثر من عام، بعدما كان تنقل على سبيل الإعارة بين أندية ليستر سيتي وبرمنجهام وبرايون ودربي كاونتي، قبل أن يعود إلى يونايتد في موسم 2015-2016

ومما قاله: تشعر وكأنك لست الشخص نفسه. شعرت وكأنني لم أكن جيسي لينغارد

وختم وسط وست هام مؤكداً أن الإغلاق بسبب جائحة «كوفيد-19» كان الشرارة التي أعادت إشعال الفتيل بداخله، وجعلته يتصالح مع نفسه، بعدما حصل على مساعدة من الأطباء، وشاهد المباريات التي خاضها في كأس العالم في روسيا ليعيد اكتشاف نفسه