

## النحافة والسمنة.. عوامل وراء الإجهاض



قام فريق بحثي بقيادة جامعة ساوثهامبتون بتقييم الصلة بين نمط حياة المرأة وخطر فقدان الحمل بصورة متكررة والذي يُعرَّف على أنه الإجهاض المبكر لمرتين متتاليتين أو أكثر.

أظهرت النتائج أن النساء اللواتي يعانين نقص الوزن وزيادة الوزن معرضات بشكل كبير لخطر التعرض للإجهاض المتكرر مقارنة بالنساء ذوات الوزن المتوسط.

تبين من تلك النتائج، والتي نشرتها مجلة «التقارير العلمية»، أن هناك حالات أعلى من حالات الإجهاض المتتالية لدى الأمهات اللواتي يعانين نقص الوزن (مع مؤشر كتلة الجسم أقل من 18.5)، وزيادة الوزن (مؤشر كتلة الجسم بين 25 و30) والسمنة (مؤشر كتلة الجسم أعلى من 30).

شملت المراجعة 16 دراسة، وأظهرت أن نقص الوزن أو زيادة الوزن يزيد بشكل كبير من خطر فقد الحمل مرتين متتاليتين.

بالنسبة لذوات مؤشر كتلة الجسم أكبر من 25 و30، فإن خطر تعرضهن لمزيد من الإجهاض يزيد بنسبة 20% و 70% على التوالي.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.