

التعرض لغبار السيليكا بالعمل يهدد بالروماتيزم



تحذر دراسة جديدة من أن الشخص إذا تعرض لغبار السيليكا (الكوارتز) في العمل، على سبيل المثال العمل بالخرسانة والجرانيت، يكون على خطر أكبر للإصابة بأنواع معينة من أمراض الروماتيزم. يتضح هذا من خلال نتائج جامعة «أرهوس ومستشفى جامعة آرهوس، والتي تم نشرها في «المجلة الدولية لعلم الأوبئة».

يتكون غبار السيليكا عندما يتم طحن الصوان والحجر الرملي والجرانيت والخرسانة أو معالجتها بطرق أخرى. يتكون بعض الغبار من جزيئات صغيرة تنتقل مباشرة عند استنشاقها إلى أصغر أجزاء الرئتين. يتراكم هذا ما يسمى بالغبار القابل للتنفس في الرئتين، حيث يتسبب في حدوث تفاعل التهابي وينشط جهاز المناعة

فحص الباحثون العلاقة بين التعرض لغبار السيليكا والأمراض الروماتيزمية والتهاب المفاصل الروماتويدي، والذئبة الحمامية، والتهاب الأوعية الدموية الصغيرة (التهاب مزمن في الأوعية الدموية الصغيرة). وجدوا أن خطر الإصابة بأمراض المناعة الذاتية الروماتيزمية يزداد مع زيادة مستويات التعرض لغبار السيليكا. كان الخطر بالنسبة للأشخاص الذين يعانون أعلى نسبة تعرض أكبر بحوالي مرة ونصف المرة مقارنة بالأشخاص غير المعرضين له

