

الرسائل الصحية لـ«تثقيف الشارقة» تصل إلى 1730 شخصاً



«الشارقة»: الخليج

اختتمت إدارة التثقيف الصحي في المجلس الأعلى لشؤون الأسرة في الشارقة، مؤخراً، حملتها السنوية الرمضانية «هلال الصحة»، التي أطلقتها خلال شهر رمضان الفضيل، وتمكنت الحملة من إيصال رسائلها الصحية التوعوية إلى ما يزيد على 1730 شخصاً من كافة الفئات العمرية عن طريق تنظيم 14 محاضرة وورشة تثقيفية عبر خاصية الاتصال المرئي، قدمها نخبة من الأطباء والمختصين الصحيين من داخل الدولة وخارجها، حيث نجحت المحاضرات في تحقيق رضا الجمهور بنسبة 94%، بما تضمنته من محاور هامة عن الصحة الجسدية ونصائح عن أبرز الممارسات الواجب اتباعها لتبني نمط حياة صحية.

كما شهدت الحملة التي تم ربطها مع حملة عالمية من المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية تحت شعار «تحدي 30 يوم»، إطلاق العديد من المبادرات والأنشطة الافتراضية التي تم إعدادها بطريقة مبتكرة حيث تم نشر 30 منشوراً توعوياً و17 مادة فيلمية تحمل إرشادات ونصائح صحية من خلال مواقع التواصل الاجتماعي الخاصة بالإدارة، إلى

جانب إطلاق تحدي الـ 30 يوماً بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية، فضلاً عن نشر 15 وصفة صحية غذائية للأطعمة منخفضة السعرات الحرارية والصحية.

وأشارت إيمان راشد سيف، مدير إدارة التثقيف الصحي في المجلس الأعلى لشؤون الأسرة في الشارقة، إلى أن نسبة الرضا الكبير التي حظيت بها فعاليات الحملة من قبل المشاركين تعكس نجاحها في تحقيق أهدافها الرئيسية المتمثلة في رفع مستوى الوعي الصحي المجتمعي وترسيخ أنماط الحياة الصحية، مشيدة بحجم المشاركة الجماهيرية الواسعة وبحرص أفراد المجتمع على تلقي الإرشادات الصحية، منوهة إلى أن النجاحات التي تحققت الإدارة في فعاليتها وبرامجها، ما كانت لتتحقق لولا رؤى وتوجيهات ورعاية قرينة صاحب السمو حاكم الشارقة، سمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي رئيسة المجلس الأعلى لشؤون الأسرة في الشارقة، ودعم سموها المتواصل الذي أسهم في تمكين الإدارة من تحقيق الإنجازات الرامية إلى تحسين السلوكيات المرتبطة بالصحة، وصولاً إلى توفير حياة أفضل تضمن رفاهية المجتمع وغد أفضل للأجيال.

الصحة العامة

ونوهت إيمان راشد سيف، بأن الحملة تضمنت معلومات تثقيفية وتوعوية حول أهمية تبني نمط حياة صحي وتناول الغذاء السليم وممارسة النشاط البدني في شهر رمضان الفضيل، ما يساهم في تعزيز مستوى الصحة العامة والوقاية من الأمراض خاصة في ظل جائحة «كوفيد-19»، مثمّنة جهود كافة الجهات التي دعمت هذه الحملة، ممثلة في مجلس الشارقة الرياضي ومستشفى ميدكير، ومركز الجواهر للمناسبات والمؤتمرات، ودورهم الذي يقومون به في تعزيز قيم المسؤولية المجتمعية من خلال دعم مثل هذا النوع من الحملات والمبادرات التوعوية، معربة عن شكرها للأطباء والمتقّفات الصحيّات وجميع المشاركين الذين تعاونوا مع الجمعية لإنجاح هذه الحملة الصحية والتوعوية الهادفة.

كما شهدت فعاليات حملة «هلال الصحة»، تنظيم محاضرة توعوية بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية، قدمها الدكتور أيوب الجوالدة، المستشار الإقليمي للتغذية في منظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط، وتناولت الفوائد الصحية لشهر الصوم، ودوره في تعزيز جهاز المناعة.