

«شباب الإمارات يكتشفون أساسيات النجاة على جبل «جيس»





الشارقة: «الخليج»

اختتمت مؤسسة الشارقة لتطوير القدرات «تطوير»، التابعة لـ «مؤسسة ربع قرن لصناعة القادة والمبتكرين»، جزءاً من برامجها التدريبية لشهر مارس 2021، وتضمنت «الرماية بالقوس والسهم» و«مهارات النجاة في البرية»، تحقيقاً لرسالتها في اكتشاف طاقات الأجيال وتنميتها واستثمارها في بيئة إماراتية محفزة على الإبداع والابتكار، بتصميم برامج وأنشطة وفعاليات تستشرف المستقبل وتنفيذها، بالتعاون مع شركاء محليين وعالميين.

وعلى جبل جيس أعلى قمة في دولة الإمارات الذي يرتفع 1934 متراً، فوق مستوى سطح البحر، شاركت مجموعة من شباب الإمارات راوحت أعمارهم بين 18 و23 عاماً، من الجنسين في «برنامج مهارات النجاة» الأول من نوعه في Bear Grylls Explorer's الدولة، وأطلقته المؤسسة جزءاً من سلسلة برامج المهارات الحياتية، وبالتعاون مع الذي يضم فريقاً من المدربين والخبراء في تعلّم أساسيات النجاة بالبرية. Camp

وتعرّف المشاركون إلى مهارات إنقاذ الحياة والأساليب المتنوعة، مثل العمل تحت الضغط، واستخدام الموارد المتاحة لديهم، وكيفية البحث عن الطعام والشراب، وطرق إشعال النار، إلى جانب العمل الجماعي والتعاون في إقامة ملاجئ للطوارئ، ومهارات استخدام الحبال والتسلّق، ومعرفة الاتجاهات، وغيرها من المهارات.

وشاركت مجموعة أخرى في «برنامج الرماية بالقوس والسهم»، بالتعاون مع أكاديمية الرماية في نادي الشارقة للجولف والرماية، حيث سيتعلّم المشاركون على مدى شهرين، آلية الرماية وقواعد السلامة، لتعزيز مهاراتهم التنافسية وتطوير قوة الإرادة لدى اللاعب، وتنظيم الوقت، والصبر، والاهتمام بالتفاصيل.

وتضمن البرنامج الذي انطلق في منتصف مارس، 10 جلسات تدريبية تشمل آلية الرماية والممارسة، وفك الأقواس وتركيبها، والقواعد الاحترازية للرماية، والقدرة على إصابة الأهداف على بُعد 10-20 متراً، باستخدام القوس الأصلي الطويل، فضلاً عن ضرورة اتباع تعليمات السلامة بأمان ومرح وفعّالة. وسيحصل المشاركون على شهادة في فن الرماية، بعد انتهاء التدريب على نحو شهرين.

وأكد خالد إبراهيم الناهي، مدير المؤسسة بالإنباء، أن هذه البرامج التدريبية تأتي في إطار حرص «تطوير» على دعم

قدرات القيادات الإماراتية الشابة، لأن تمكين الشباب من المشاركة في برامج تدريبية تواكب تطورات العصر وتحديات المستقبل، تمكّن الأجيال من التعامل بشكل أفضل مع المتغيّرات، واكتساب المهارات التي تنمي مختلف جوانب شخصياتهم.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.