

الخطوة

منوعات, محطات

18 يونيو 2021 15:19 مساءً

كيف ترتقي بحياتك؟» تعزز إيجابية طلبة الجامعة القاسمية»



مجموعة من المحفزات النفسية والاجتماعية قدمها المحاضر الإماراتي عبد الله حمدان الجنيبي لطلبة الجامعة القاسمية في محاضرة عن بُعد بعنوان «كيف ترتقي بحياتك؟».

وجاءت المحاضرة التي نظمتها عمادة شؤون الطلبة في إطار برامجها التأهيلية، وخطتها في تنمية الجوانب الشخصية للطلبة، وتطوير قدراتهم؛ سعياً لتوعيتهم بأفضل السبل الداعمة لنجاحهم النفسي والاجتماعي؛ لتحقيق التكيف المجتمعي وتعزيز الإيجابية.

وشملت المحاضرة عدداً من المحاور التي أثارَت همم الطلبة وشجذت تفكيرهم الإبداعي، وعززت تفاعلهم مع مجموعة من الأنشطة والتمارين العقلية التي حفزت التفكير الإيجابي لديهم في موضوع المحاضرة، إضافة إلى عرض النماذج التي أثارَت نقاشات الطلبة.

وتطرقت محاور المحاضرة إلى مفاهيم الشخصية وعلاقتها بسلوكيات الألوآن وكذلك الاستخدامات والمفضلات لديها، وأنماط الهدام والمشاعر؛ اعتماداً على دراسات منهجية وتجارب الارتقاء بالشخصية وتكيفها مع الذات والمجتمع.

وأشار المحاضر لضرورة أن يحرص الطالب على تطوير ذاته، ويحدد أولويات أهدافه؛ ليحقق التميز، ويستطيع الظفر
بالفرص التي تتيح له مجالاً مناسباً لتنمية جوانبه الشخصية؛ لتكون مواكبة لتطورات الحياة ومستجداتها.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.