

مغناطيس ومسامير تربط الأسنان لإنقاص الوزن



إعداد: مصطفى الزعبي

لإنقاص الوزن، «DentalSlim Diet Control» ابتكر مهندسون من جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، جهازاً أطلق عليه يتكون من مغناطيس و«مسامير قفل» لربط أسنان الفك مع بعضها. ويساعد الجهاز على إنقاص ما لا يقل عن 6 كجم من الوزن خلال أسبوعين، وفقاً للتجارب السريرية، ويسمح لمن يرتديه بفتح فمه بنحو 2 مم، مما يقيدته باتباع نظام غذائي سائل فقط، ولكن من دون منع الكلام أو التنفس. ويهدف الجهاز إلى منع أي شخص من التهام الأطعمة الصلبة التي قد تتعارض مع نظامه الغذائي الصارم.

ويمكن تحرير النظام الغذائي للجهاز من قبل المستخدم في حالة الطوارئ، ويمكن تركيبه وإزالته بشكل متكرر.

وأوضح المهندسون أن العائق الرئيسي أمام الأشخاص لتحقيق النجاح في إنقاص الوزن هو الالتزام، وهذا الجهاز يساعد على إنشاء عادات جديدة، تساعد في الامتثال لنظام غذائي منخفض السعرات الحرارية لفترة من الزمن.

وأشار المطورون إلى أن الابتكار بديل غير جراحي ولا توجد له عواقب سلبية، وهو خيار أفضل من جراحة إنقاص الوزن باهظة الثمن، والتي تكلف آلاف الدولارات.

"حقوق النشر محفوظة لصحيفة الخليج. © 2024"