

الإصابة بالسرطان ترتفع بزيادة عدد السجائر اليومية



تم نشر دراسة أسترالية أظهرت نتائجها أن تدخين التبغ يزيد بدرجة كبيرة من خطر الإصابة بـ 12 نوعاً من السرطان، وأن واحداً من بين كل 7 مدخنين يصابون بسرطان الرئة. يزيد هذا الخطر بزيادة عدد السجائر التي يتم تدخينها خلال اليوم.

أشارت النتائج إلى أن التدخين زاد بشكل كبير من مخاطر الإصابة بسرطانات الرئة، والحنجرة، والكبد، والمريء، والمثانة، والبنكرياس، والرأس والعنق. تبين أن حتى التدخين الخفيف (1-5 سجائر باليوم) تضاعف الإصابة بسرطان الرئة بنحو 10 مرات.

الجانب المشرق في هذه الدراسة هو أن خطر الإصابة بالسرطان انخفض بشكل كبير وسط المشاركين الذين أقلعوا عن التدخين، وكلما كان الإقلاع عنه منذ وقت عمر مبكر كان ذلك أفضل. تُظهر هذه النتائج أن الإقلاع عن التدخين أكثر فاعلية في الحد من الأمراض مقارنة بتقليل عدد السجائر التي يتم تدخينها في اليوم.

