

علاجات واعدة للتخفيف من حدة انقطاع التنفس أثناء النوم



أظهرت دراسة جديدة نشرت في مجلة علم وظائف الأعضاء، أن استخدام بعض الأدوية في علاج انقطاع التنفس أثناء النوم، يمكن أن يؤدي إلى نتائج واعدة على المرضى الذين يعانون تلك الحالة، حيث أعاد الباحثون استخدام دواءين كانا موجودين أصلاً لعلاج بعض الحالات التي أظهرت تحسناً بلغت نسبته 30%، وهي الحالة التي تصيب العديد من الأشخاص حول العالم، حيث ينغلق مجرى الهواء العلوي من مؤخرة الأنف إلى الحلق على نحو متكرر، الأمر الذي يؤدي إلى نقص الأكسجين وبالتالي الاستيقاظ المتكرر من النوم.

وفي ذلك، أجرى باحثون أبحاثاً متعددة للتوصل إلى علاج يساهم في التخفيف من حدة هذه الحالة التي لم يجد لها العلماء سبيلاً حتى الآن، حيث أجروا اختبارات على فاعلية دواءين مسجلين، وأظهرت النتائج أن هذين الدواءين، وهما ريبوكستين وبوتيل بروميد، يمكن أن يحفزوا عمل العضلات ونشاطها أثناء النوم لمرضى تلك الحالة، وحتى غير المرضى، وبالتالي المساهمة في استمرارية التنفس بدون انقطاع.

