

عربي السلة» يطلق دورة دراسات اللياقة البدنية«



دبي: مسعد عبد الوهاب

افتتحت، أمس، دراسات اللياقة البدنية التي ينظمها الاتحاد العربي لكرة السلة على موقع الاتحاد، بمشاركة 1808 دارسين من 20 دولة عربية منهم 637 من مصر وحدها، والمشاركة فيها مفتوحة لجميع عناصر اللعبة، ويأتي تنظيمها ضمن خطة تأهيل كوادر اللعبة، وتقام بتوجيهات اللواء «م» إسماعيل القرقاوي رئيس الاتحاد العربي لكرة السلة، وتهدف إلى تطوير مستوى جميع عناصر اللعبة في الجوانب الإدارية والفنية والبدنية ليكونوا بالكفاءة المطلوبة بما يخدم تطور المسابقات والبرامج الخاصة بالاتحادات العربية والارتقاء بمستواها لتعزيز حضور سلة العرب في المشهد الرياضي العربي بشكل عام.

وقال العميد عبدالله شلبي، أمين عام الاتحاد العربي لكرة السلة: «الدورة هي الثانية التي ينظمها الاتحاد بعد دورة الحكام وستتبعها دورات أخرى في التدريب والتنظيم والإحصاء وغيرها من الدورات الهادفة لتأهيل كوادر قادرة على مواكبة الأنشطة والمسابقات العربية وتشريف سمعة الحكم العربي في المشاركة على المستوى الدولي»،

مشيراً إلى أهمية الدورة التي يحاضر فيها نخبة من المحاضرين الدوليين وهم الدكتور أحمد إبراهيم، ومحمد جمال من مصر، والدكتور علي الجميلي من العراق، ومحمد بنعشور من المغرب.

يشتمل برنامج الدورة على سلسلة من المحاضرات التي يتناوب عليها المحاضرون في الجانبين النظري والعملي، وتدور حول الجوانب البدنية والصحية والفسولوجية لما لها من أثر في دعم قدرات عناصر اللعبة من لاعبين ومدربين. وحكام من أجل رفع مستوى ممارسات اللعبة.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.