

أدوية تمنع زيادة الوزن



اكتشف الباحثون أن أحد أنواع الأدوية التي تعمل على تقليل الكوليسترول، تمنع من تكون الشحوم بالجسم، وبالتالي من اكتساب وزن زائد والحد من مشكلة السمنة، كان هذا ما توصلت إليه دراسة أمريكية حديثة. تحتوي الأجسام على نوعين من الدهون، الأول هي الأنسجة الدهنية البنية، بجانب أنسجة الدهون البيضاء، ومعروف أن الأولى تساعد على تحويل السكريات والدهون إلى حرارة، وهو الأمر الذي يجعل الجسم أكبر مقدرة في تنظيم الحرارة الداخلية خاصة في الجو شديد البرودة، ويكون كذلك أقل عرضة لأن تتراكم الشحوم الزائدة أو الإصابة بداء السكري. اكتشف الفريق القائم بالدراسة الأخيرة أن هناك بعض العقاقير التي تعرف بخافضات الكوليسترول، والتي تمنع الدهون الضارة من الترسيب في الأوعية الدموية، وتمنع كذلك من تكون الشحوم وتراكمها

تجعل الجرعات الكبيرة من خافضات الكوليسترول الشخص أقل عرضة للإصابة بداء السكري، غير أنها أدوية مهمة للغاية، ولا بد من الالتزام باستخدامها لوقايتها للمصاب من أمراض القلب والأوعية الدموية، ومنها جلطة الدماغ ونوبة القلب. وجد الباحثون أن المسار الحيوي الكيميائي المسؤول عن إنتاج الكوليسترول يلعب دوراً مركزياً في تحول الشحوم البيضاء الضارة إلى شحوم بنية

