

الوسوسة تعد الشباب للأمراض النفسية



يحذر المختصون من أن استمرارية سلوكيات التكرار لدى الشخص من الطفولة وحتى بلوغه سن الشباب يشير إلى احتمالية إصابته بأحد الأمراض النفسية؛ وهي نتائج دراسة نشرت بمجلة «الأكاديمية الأمريكية للطب النفسي للأطفال واليافعين».

شملت الدراسة التي توصل من خلالها الباحثون إلى تلك النتائج أكثر من 7,000 مشارك في عمر 11 إلى 21 عاماً يعانون الوسواس القهري وتم تقسيمهم إلى 4 فئات بحسب نوع الوسوسة لديهم وكان الكثير منهم يعانون الأفكار السيئة كالتفكير في إيذاء أنفسهم أو إيذاء الآخرين.

وجد الباحثون أن الأطفال الذين يعانون ذلك الوسواس كانوا أكثر عرضة لتطور حالتهم إلى أمراض نفسية كالإكتئاب وكراهية الحياة؛ وبالرغم من أن ظهور أعراض الوسواس القهري لدى بعض الأطفال أمر طبيعي إلا أن استمراريته إلى سن الشباب أمر غير مرغوب فيه وينذر بأشياء غير طبيعية.

يأمل الباحثون في أن يؤدي ما توصلوا إليه من نتائج إلى جعل مختصي طب الأطفال يحاولون ملاحظة وتقييم تلك الأعراض أثناء زيارة المرضى لعياداتهم.

