

أعراض نادرة لالتهاب المفاصل



التهاب المفاصل مشكلة صحية شائعة تسبب آلاماً مختلفة الحدة في المفاصل، وهذه الحالة منتشرة جداً في المملكة المتحدة، حيث يعاني أكثر من 10 ملايين بريطاني التهاب المفاصل أو غيره من الحالات المماثلة التي تؤثر في المفاصل.

على الرغم من أن التهاب المفاصل يمكن أن يصيب الأشخاص من جميع الأعمار، إلا أنه غالباً ما يظهر مع التقدم في العمر. وهناك عدد من الأعراض التي غالباً ما تمر دون أن يلاحظها أحد، أو دون دراية بها. وتشمل الأعراض غير المعتادة التي تشير إلى احتمال تعرضك لخطر الإصابة بالتهاب المفاصل: زيادة معدل ضربات القلب، حمى، تساقط شعر، خدر الساقين، صعوبة النوم، نوبات دوار، التهاب الحلق، ضباب الدماغ، جفاف العيون، ضعف التوازن.

وهناك 3 أعراض نادرة للإصابة بالتهاب المفاصل:

1. العقيدات الروماتيزمية: عبارة عن كتل صلبة تتطور تحت الجلد، وهي من الأعراض الفريدة لالتهاب المفاصل الروماتويدي وعادة ما تحدث بالقرب من المفاصل المصابة. ونحو ربع الأشخاص المصابين بالتهاب المفاصل الروماتويدي يصابون بالعقيدات الروماتيزمية.

2. جفاف الفم: تعتبر الأدوية والشيخوخة من أكثر أسباب جفاف الفم شيوعاً. ولكن إذا كنت مصاباً بالتهاب المفاصل أو الذئبة (مرض من أمراض المناعة الذاتية)، فأنت أيضاً في خطر متزايد للإصابة بمتلازمة (RA) الروماتويدي شوجرن، وهو اضطراب في المناعة الذاتية تتمثل أعراضه الرئيسية في جفاف الفم والعينين، وفقاً لمؤسسة التهاب المفاصل.

3. الكدمات: يمكن أن تتسبب أمراض المناعة الذاتية مثل التهاب المفاصل في انخفاض عدد الصفائح الدموية لدى الشخص إلى ما دون المستوى الطبيعي. وعندما يكون الشخص مصاباً بالتهاب المفاصل، فإن الجسم يستخدم أو يدمر الصفائح الدموية بشكل أسرع مما ينتجها، مما قد يتسبب في إصابتك بكدمات بسهولة أكبر.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024