

ماذا أفعل إذا شاهدت غريقاً في البحر يطلب النجدة؟



يصاب العديد من الأشخاص بالدهشة والحيرة في حال حدوث غرق شخص بجانبهم ما يتطلب التنبيه بضرورة التحرك السريع خلال الدقائق الأولى من الغرق، والتصرف بحكمة بعيداً عن الانفعال، والاتصال بقسم الطوارئ مباشرة على الرقم «999» من أجل كسب الوقت.

المدرّب الإماراتي جاسم ركان يتحدث عن خطوات إنقاذ الغريق ويقول

«إذا كان الغريق في وضع واعٍ ويطلب المساعدة، وأنت لا تجيد السباحة لا تحاول القفز في الماء *

أطلب المساعدة مباشرة وحاول مساعدة الغريق بالطرق المتاحة وهي رمي حبل أو عصا لكي تسحبه للخارج *

إذا كنت تجيد السباحة وكان الغريق واعياً، لا تسبح نحوه مباشرة وإنما التف حوله *

حاول التحدث معه بقصد التهذئة من روعه حتى يستجيب لتوجيهاتك وتتمكن من إنقاذه *

قم برفع الغريق على سطح الماء، وأمسك به من الخلف حتى لا يمسك بك ويعيق عملية إنقاذه، وربما أدى إلى غرقك *
معه.

اسحب الغريق بهدوء إلى خارج الماء أو قرب الشاطئ، ولا تحاول ثني رقبته أو جسده، فربما يكون لديه كسر في *
فقرات الرقبة أو العمود الفقري.

غطي الغريق ببطانية لتدفئته وحمايته من البرد، وتأكد من أن الغريق في كامل وعيه وأن مجرى الهواء مفتوح وقلبه *
ينبض.

تأكد من استدعاء الطبيب أو سيارة الإسعاف *

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.