

سكان المناطق الخضراء أقل عرضة لأمراض القلب



بحسب دراسة حديثة مقدمة أمام مؤتمر الجمعية الأوروبية لأمراض القلب فإن سكان المناطق ذات المساحات الخضراء يكونون أقل عرضة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

ارتبطت المستويات الأعلى من الخضرة بانخفاض معدلات الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية بمرور الوقت، سواء كانت المنطقة ذات خضرة عالية أو عندما زادت الخضرة فيها. من اللافت للنظر أن هذه العلاقات ظهرت في غضون 5 أعوام فقط؛ وهي فترة زمنية قصيرة نسبياً لإحداث تأثير بيئي إيجابي.

شملت الدراسة 243.558 شخصاً تبلغ أعمارهم 65 عاماً فأكثر، ويعيشون في ذات المنطقة بإحدى الولايات الأمريكية خلال الفترة من 2011 إلى 2016. تم استخدام السجلات الطبية لرصد حالات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية الجديدة خلال الدراسة التي استمرت 5 أعوام. تم استخدام صور الأقمار الصناعية لتقييم كمية ضوء الشمس المرئي والقريب من الأشعة تحت الحمراء (أي غير المرئي) المنعكس من سطح الأرض. عادةً ما يمتص الكلوروفيل بالنباتات الضوء المرئي ويعكس ضوء الأشعة تحت الحمراء القريبة، لذا فإن قياس كليهما يشير إلى كمية الغطاء النباتي.

