

كوكتيل داخل قرص يحمي القلب



يقول باحثون، إن القرص المتعدد، الذي يجمع بين كل من الأسبرين وخافضات الكوليسترول ونوعين من علاجات ضغط الدم، يمكن أن يقلل احتمال الوفاة الناجمة عن أمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 49%، ومن خطر الإصابة %بالنوبات القلبية بنسبة 53%، والسكتة الدماغية بنسبة 51

كانت الدراسة الجديدة عبارة عن تحليل تلوي ل 18000 شخص في 26 دولة من جميع القارات. تم إعطاء المشاركين واحدة من 3 مجموعات من الأدوية؛ وهي قرص يحتوي على مزيج من دوائين لخفض ضغط الدم، إضافة إلى خافض الكوليسترول، والثاني قرص يحتوي على مزيج من دوائين لخفض ضغط الدم وخافض الكوليسترول والأسبرين، والثالث دواء وهمي للمقارنة.

من خلال متابعة استمرت على مدى 5 أعوام وجد الباحثون أن أمراض القلب والأوعية الدموية حدثت فقط في 276 شخصاً ممن كانوا يتناولون القرص المتعدد، بينما بلغ العدد 445 في المجموعة التي لم تتناول ذلك أي من الأقراص المتعددة. أظهر المزيد من تحليل البيانات أن المفعول الأكبر كان في المجموعة التي تناولت القرص المتعدد المحتوي

