

الخيول تخفف اضطراب ما بعد الصدمة



في دراسة أجراها باحثون من جامعة كولومبيا ونشرتها مجلة الطب النفسي السريري، تم اختبار تأثير 8 جلسات من العلاج بالاستعانة بالخيول في تخفيف اضطراب ما بعد الصدمة، وتبين أنها طريقة فعالة لمن يعانون تلك الحالة وتصلح كتدخل جديد محتمل لمن يعانون الاضطراب، كما أنها آمنة وقابلة للتطبيق سريرياً

أجريت الدراسة في الفترة من يوليو 2016 إلى يوليو 2019، حيث التحق بها 63 ممن يبحثون عن العلاج، وتم التأكد من أنهم يعانون اضطراب ما بعد الصدمة باستخدام المقابلات المنتظمة، وكان متوسط أعمارهم 50 عاماً، 23 منهم من النساء.

من خلال إجراء المقاييس ظهر لدى 32 منهم (50.8%) تغير مهم سريري بعد العلاج، و34 (54.0%) عند المتابعة. كشف تقييم ما بعد العلاج عن انخفاض ملحوظ في اضطراب ما بعد الصدمة المشخص طبياً والمبلغ عنه ذاتياً

بدأ المشروع العلاجي في عام 2015 بتمويل من أحد المحاربين القدامى في الولايات المتحدة مالك ومربٍ لخيول

أصيلة منذ فترة طويلة، وسمع عن قصص شخصية للعلاج بمساعدة الخيول ولكن لم تكن هناك أدلة علمية تؤيدها.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.