الخليج

الصحة ,

18 سبتمبر 2021  21:06 مساء

# حليب الأم يحسن قلوب الخدج



يوضح بحث منشور حديثاً في دورية الجمعية الطبية الأمريكية، التأثير المفيد لحليب الثدي في صحة القلب والأوعية الدموية ونموهما عند الخدّج، بما يتشابه مع أندادهم المولودين بعد اكتمال الحمل. ظهر ذلك من دراسة 80 مولوداً من تلك الفئة.

وجد الباحثون أن تغذية الخدّج حصرياً على حليب الأم في الأشهر الأولى بعد الولادة، يرتبط بإعادة القلب والأوعية الدموية إلى الوضع الطبيعي.

تبين أيضاً أن من تغذى منهم على نسبة عالية من حليب الأم خلال الأسابيع القليلة الأولى بعد الولادة أصبحوا يتمتعون بعمل أفضل وبنية أكبر بالجانبين الأيمن والأيسر من القلب مع ضغط رئوي منخفض، واستجابة أفضل ضد الإجهاد في عمر سنة واحدة، مقارنة بالخدج الذين عانوا الإجهاد.

ظهرت هذه التأثيرات الجيدة قبل مغادرة الأطفال المستشفى واستمرت إلى ما بعد ذلك، وهو ما اتضح من خلال فترة

.المتابعة التي استمرت على مدى عام كامل

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©